

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini merupakan bab penutup yang Setelah melakukan identifikasi dan analisis mengenai Attitude milenial terkait berjalan di masa pandemi COVID-19 , maka dalam bab ini penulis menutup dengan kesimpulan disertai rekomendasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan. Bab ini juga memberikan kelemahan penelitian dan anjuran studi untuk penelitian – penelitian lain yang akan dilakukan di masa mendatang.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan mengenai penelitian ini yaitu:

##### **1.1.1 Bagaimana Attitudes Generasi Z tentang berjalan di masa pandemi COVID-19**

Berdasarkan hasil data kuisisioner menyatakan bahwa berjalan pada masa pandemi COVID-19 berdasarkan berjalan di masa COVID-19 bagus untuk meningkatkan daya tahan tubuh paling banyak responden memberikan nilai 6 sangat setuju sebesar 42% dari total responden. Berjalan pada masa pandemi COVID-19 berdasarkan selama mengikuti protocol kesehatan saya tidak khawatir tertular COVID-19 ketika berjalan di keramaian didominasi responden memberikan nilai 4 sebesar 27% dari total responden. Berjalan pada masa pandemi COVID-19 berdasarkan meski lockdown, saya tetap enjoy berjalan di lingkungan tempat tinggal didominasi responden memberikan nilai 5 sebesar 31% dari total responden, Berjalan pada masa pandemi COVID-19 berdasarkan berjalan di masa COVID-19 rawan jambret/copet didominasi responden memberikan nilai 4 sebesar 25% dari total responden. Berjalan pada masa pandemi COVID-19 berdasarkan ketidaksukaan untuk berjalan didominasi responden memberikan nilai 4 sebesar 25% dari total responden. Berjalan pada masa pandemi COVID-19 berdasarkan sebelum maupun selama COVID-19, berjalan tidak menjadi pilihan utama saya untuk transportasi didominasi responden memberikan nilai 2 sebesar 30% dari total responden.

Maka dapat di simpulkan bahwa mahasiswa unikom sebagai bagian dari Generasi Z dalam penelitian ini tidak menjadikan berjalan sebagai moda transportasi utama mereka, meskipun mereka mengetahui akan manfaat berjalan serta mereka cenderung tidak mengkhawatirkan akan kesehatan fisik mereka di masa pandemi COVID-19 ini.

### **5.1.2 Bagaimana Hubungan antara Attitudes Generasi Z tentang Berjalan dengan Status Kepemilikan Sepeda Motor**

Untuk mengetahui hubungan antara Hubungan antara Attitudes Generasi Z tentang Berjalan dengan Status Kepemilikan Sepeda Motor, maka digunakan analisis *crosstab*. Berdasarkan hasil penelitian, berikut kesimpulan mengenai hubungan tersebut:

1. Tidak terdapat hubungan antara Status Kepemilikan Sepeda Motor Responden Dengan Berjalan Dapat Meningkatkan Daya Tahan Tubuh dengan nilai probabilitas 0,347
2. Tidak terdapat hubungan antara Status Kepemilikan Sepeda Motor Responden Dengan Selama Mengikuti Protokol Kesehatan Maka Tidak Ada Rasa Khawatir Tertular COVID-19 Ketika Berjalan Di Keramaian dengan nilai probabilitas 0,433
3. Tidak terdapat hubungan antara Status Kepemilikan Sepeda Motor Responden Dengan Di Kondisi Lockdown Tetap Tenang Berjalan Di Lingkungan Tempat Tinggal dengan nilai probabilitas 0,220
4. Tidak terdapat hubungan antara Status Kepemilikan Sepeda Motor Responden Dengan Rawan Kriminal Copet Pada Masa Pandemi dengan nilai probabilitas 0,481
5. Tidak terdapat hubungan antara Status Kepemilikan Sepeda Motor Responden Berjalan Tidak Menjadi Pilihan Transportasi dengan nilai probabilitas 0,124
6. Tidak terdapat hubungan antara Status Kepemilikan Sepeda Motor Responden dengan ketidak sukaan Berjalan dengan nilai probabilitas 0,845

Berdasarkan hasil analisis crosstab melalui SPSS menyatakan tidak ada nya hubungan antara Attitudes generasi Z terkait Berjalan di masa pandemi COVID-19 dengan Status Kepemilikan Sepeda Motor responden yang dimana hasil nilai probabilitasnya  $>0,005$

Maka dapat di simpulkan bahwa mahasiswa unikom sebagai bagian dari Generasi Z dalam penelitian ini, terkait berjalan di masa pandemi COVID-19 mereka tidak di pengaruhi oleh kepemilikan sepeda motor dalam berjalan di masa pandemi COVID 19 serta mereka juga tidak menjadikan berjalan sebagai moda transportasi pilihan utama mereka dalam mencapai tujuan destinasi mereka sebelum maupun setelah ada nya pandemi COVID-19 ini

## **5.2 Saran**

Berdasarkan pada hasil penelitian serta kesimpulan di atas, saran di bawah ini merupakan beberapa rekomendasi yang dapat di sampaikan yaitu :

### **1. Bagi Peneliti**

Rekomendasi bagi peneliti sendiri adalah agar penulisan ini tidak menjjadi karya tulis yang terkahir. Kemudian diharapkan penelitian ini dapat menjadi motivasi atau dorongan bagi peneliti untuk menjadi lebih baik lagi. Selain itu dengan penelitian ini semoga peneliti menjadi pribadi yang berwawasan luas.

### **2. Bagi penelitian selanjut nya**

Rekomendasi bagi peneliti selanjut nya agar penelitian ini dapat menginspirasi serta membuka jalan bagi penelitian selanjutnya untuk meneliti topik yang sama. Di samping itu agar dapat menjadi pembanding di karenakan karakter setiap mahasiswa di tiap universitas nya akan berbeda serta dapat lebih mengembangkan variabel yang di teliti

