

DAFTAR PUSTAKA

Laman Internet

Fadhli Rizal Makarim (2019). Kenalan dengan Manfaat Tidur Tanpa Busana. Tersedia di <https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1Frb51Jk6zRJIkk5VT96915Ip1GrBmlX4> (Diakses pada 23/12/2020)

Psikologimania (2016) Pengertian Tidur Menurut Para Ahli. Tersedia di <https://www.e-jurnal.com/2013/12/pengertian-tidur-menurut-para-ahli.html> (Diakses pada 23/12/2020)

Rebecca Harrington (2016). *Here's the scientific truth about sleeping naked*. Tersedia di <https://www.businessinsider.com/is-sleeping-naked-healthier-better-for-environment-2016-7?r=US&IR=T> (Diakses pada 23/12/2020)

R.Muchlisin Copywriting (Pengertian, Tujuan, Peran, Unsur, Gaya dan Elemen) Tersedia di <https://www.kajianpustaka.com/2020/09/copywriting-dan-copywriter.html>. (Diakses pada 23/12/2020).

R. Zahra Tata Letak Tersedia di <http://zahararisma.blogspot.com/2016/03/test.html> (Diakses pada 23/12/2020).

Artikel

Aditya Eka Prawira (2016) Para Ahli Menjelaskan Sehatnya Tidur Telanjang Tersedia di <https://www.liputan6.com/health/read/2486126/para-ahli-menjelaskan-sehatnya-tidur-telanjang> (Diakses pada 23/12/2020).

Jurnal Online

- Albar, D. (2011) Struktur dan Proses Komunikasi dalam Poster Pemanasan Global
Victor Van Gasbeek. H 36.
<https://core.ac.uk/download/pdf/267935674.pdf> (Diakses pada 23/12/2020)
- Eka, R. (2011) Tidur Tersedia Di
<http://digilib.unimus.ac.id/files//disk1/153/jtptunimus-gdl-ekarahmawa-7604-3-babii.pdf> (Diakses pada 23/12/2020)
- K.A.Tri Widhiyanti. Pemberian back massage durasi 60 menit dan 30 menit meningkatkan kualitas tidur pada mahasiswa VI A penjaskes fpok ikip PGRI bali semester genap tahun 2016/201 Tersedia di
<https://core.ac.uk/download/pdf/322630275.pdf> (Diakses pada 23/12/2020).
- Syarief, Abdurrochman (2017) Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Aktif Di Organisasi Mahasiswa Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Tersedia di
<http://eprints.umm.ac.id/41992/3/jiptummpp-gdl-abdurrochm-50159-3-babii.pdf> (Diakses pada 23/12/2020)