

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Perancangan informasi manfaat tidur tanpa busana ini merupakan perencanaan untuk memberikan informasi berupa manfaat – manfaat apa saja yang akan didapatkan dari melakukan tidur tanpa busana. Perancangan ini dibuat dengan pendekatan melalui video ilustrasi infografis agar lebih mudah dipahami dan tidak bosan untuk dibaca. Penggunaan bentuk visual pada video menggunakan *style flat design* agar lebih ringan di lihat oleh orang dewasa, serta penggunaan warna *soft* atau *peach* digunakan untuk melambangkan kelembutan dan kenyamanan dimana untuk mendapatkan kualitas tidur yang baik membutuhkan kelembutan dan kenyamanan. Penggunaan video yang dipublikasikan melalui media *youtube* ini dipilih atas dasar perkembangan teknologi dimana penggunanya semua kalangan usia. Selain itu penggunaan media *youtube* itu sendiri pun menjadi efektif karena dapat dilihat kapan pun dan dimana saja. Maka diharapkan informasi mengenai manfaat tidur tanpa busana ini dapat tersampaikan kepada banyak khalayak.

V.2 Saran

Perancangan ini memang belum baik dan lengkap, karena hanya berfokus kepada manfaat – manfaat yang akan didapatkan saat melakukan tidur tanpa busana. Saran untuk perancang yang selanjutnya khususnya untuk perancang yang membahas berkaitan dengan tidur tanpa busana untuk dapat lebih membahas secara mendetail mengenai manfaat tidur tanpa busana. Agar informasi mengenai manfaat tidur tanpa busana ini dapat tersampaikan kepada khalayak yang lebih banyak lagi dengan lebih baik.