

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pembangunan sistem dan pengujian yang telah dilakukan untuk “SISTEM MONITORING LATIHAN BASKET BERDASARKAN TEKNIK PELATIHAN FISIK DAN STATISTIK PERTANDINGAN DI SMA 1 LEBONG UTARA BERBASIS ANDROID” maka dapat disimpulkan bahwa.

1. Dengan adanya aplikasi sistem monitoring latihan basket ini dapat membantu pelatih meningkatkan kemampuan para pemain
2. Dengan adanya sistem aplikasi monitoring latihan basket ini dapat mengetahui perkembangan setiap pemain dalam melakukan latihan dengan melihat score latihan dan grafik yang di tampilkan
3. Dengan adanya aplikasi sistem monitoring ini pelatih tidak lagi menggunakan form kertas/excel untuk mencatat hasil latihan para pemain
4. Membantu pelatih dalam mencatat statistic pertandingan pemain yaitu 2 point, 2 point attemps, 3 point, 3 points attemps, free throw point, free throw attemps

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian Adapun saran-saran yang didapat untuk Sistem monitoring basket di SMA 1 Lebong Utara sebagai berikut:

1. Perlu adanya alat agar dapat merekem hasil secara otomatis.
2. Perlu adanya tambahan latihan lainnya seperti shooting, dribbling.
3. Diharapkan aplikasi sistem monitoring basket ini dapat dikembangkan lagi sehingga aplikasi yang akan dikembangkan lagi lebih baik dan multifungsi