

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Peneliti menarik kesimpulan dan memberikan saran berdasarkan uraian yang telah peneliti analisis dalam bab-bab sebelumnya. Kesimpulan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Fase Pra-Interaksi merupakan fase sebelum pengasuh Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya terjun langsung berinteraksi dengan ODGJ. Pengasuh harus mempersiapkan segala bentuk persiapan seperti mempersiapkan data atau informasi tentang ODGJ, mempersiapkan emosi maupun mental sebelum bertemu ODGJ, serta membuat rencana pertemuan dengan ODGJ.
2. Fase Orientasi yaitu pengasuh Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya mencoba melakukan pendekatan dengan ODGJ agar ODGJ percaya kepada pengasuh untuk menceritakan semua masalah yang dihadapinya.
3. Fase Kerja adalah fase yang paling penting dari semua fase karena fase ini pengasuh yayasan mulai fokus kepada masalah ODGJ dan mencoba melatih dan memberi keterampilan atau kegiatan-kegiatan yang menyenangkan agar ODGJ dapat menyelesaikan masalahnya.
4. Fase Terminasi adalah fase akhir dari semua fase. Pengasuh Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya dapat menyimpulkan apa yang telah dialami oleh ODGJ dan memberikan solusi serta ODGJ telah ada perkembangan

dan bisa berkomunikasi dengan baik. Setelah itu pengasuh dapat mengevaluasi kondisi kesehatan ODGJ lebih lanjut, pada terminasi awal dengan adanya pergantian pengasuh atau terminasi akhir yang dapat dikatakan sembuh dan bisa dipulangkan kepada keluarganya (jika ada)

Komunikasi terapeutik oleh pengasuh Yayasan Mentari Hati Kota Tasikmalaya mampu membantu ODGJ dalam proses penyembuhan gangguan jiwa dalam mengurangi beban perasaan dan dapat mengambil tindakan untuk mengubah situasi yang ada apabila ODGJ bertingkah berbahaya. Dimana komunikasi terapeutik yang dilakukan dirancang untuk mempermudah proses terapi dalam mencapai tingkat kesembuhan ODGJ.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dijelaskan pada bab-bab sebelumnya, pada bagian ini peneliti akan memberikan saran-saran yang bisa bermanfaat tentunya bagi semua pihak yang berkaitan dengan penelitian ini, yang berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan, instansi atau lembaga serta berbagai pihak yang berkaitan dengan penelitian ini. Adapun saran-saran yang peneliti berikan setelah meneliti permasalahan adalah sebagai berikut:

1. Saran bagi Yayasan Mentari Hati Kota Tasikmalaya
 - a. Pengasuh Yayasan Mentari Hati Kota tasikmalaya diharapkan meningkatkan pendidikan kepengasuhan, atau mengikuti pelatihan kepengasuhan yang berkaitan dengan pelayanan terhadap ODGJ

khususnya meningkatkan keterampilan pengasuh dan prosedur terapi kepada ODGJ

- b. Pengasuh Yayasan Mentari Hati Kota Tasikmalaya diharapkan memperhatikan kerapihan penampilan sebelum berinteraksi dengan ODGJ.

2. Saran bagi peneliti selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan mengkaji lebih dalam dan lebih banyak sumber maupun referensi
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih mempersiapkan diri dalam proses pengambilan dan pengumpulan data dan segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian sehingga penelitian ini dapat dilakukan dengan baik
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjaga sikap dan tingkah laku serta memenuhi segala peraturan sesuai dengan prosedur yang ditetapkan selama melakukan penelitian di Yayasan Mentari Hati Kota Tasikmalaya agar dapat selalu menjaga nama baik dari Universitas Komputer Indonesia