BAB I. PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah kegiatan manusia untuk mencapai kesehatan jasmani yang didalamnya tidak hanya meliputi tentang gerakan fisik, namun juga melibatkan kecerdasan seorang pemainnya, maka dari itu dibutuhkan koordinasi antara keduanya . Terdapat beberapa jenis olahraga, salah satu jenis olahraga adalah olahraga yang dilakukan dengan menggunakan bola besar dan dimainkan secara berkelompok. Salah satu olahraga bola besar yang dimainkan secara berkolompok dan dimainkan dengan cara ditendang adalah futsal. Berasal dari bahasa Spanyol *futebol de salão* yang berarti sepak bola di dalam ruangan, futsal adalah olahraga yang diadaptasi dari sepak bola, hanya saja dimainkan oleh 2 tim yang masing masing berjumlah 5 orang, idealnya futsal juga dimainkan di lapangan yang lantainya berbahan plastik menyerupai *puzzle* yang dapat dibongkar pasang yang biasa disebut dengan lantai *interlock* berukuran sama dengan lapangan basket. (Mulyono, 2017 : h.19).

Futsal adalah salah satu olahraga yang paling diminati oleh masyarakat Indonesia. Hal tersebut dapat disimpulkan berdasarkan jumlah siaran langsung yang disiarkan di stasiun stasiun televisi Indonesia. Saat ini, di kota – kota besar semakin mudah untuk mencari lapangan futsal yang disewakan untuk masyarakat umum dengan harga sewa yang relatif murah.

Untuk bermain futsal, idealnya harus menguasai teknik-teknik futsal dan menggunakannya secara baik dan benar agar menjadi lebih kompetitif secara pribadi maupun secara tim sehingga memiliki kesiapan untuk bermain di setiap pertandingan. Selain itu teknik dasar futsal bisa menjadi sarana mencapai salah satu tujuan berolahraga yaitu membina potensi potensi jasmani dan menjaga kondisi tubuh. Teknik dasar pada futsal terdiri dari prinsip dasar kecepatan, taktik, formasi, pertahanan, teknik mengumpan, teknik kontrol bola, teknik mengumpan lambung, teknik dasar menembak, menembak dengan ujung kaki, teknik menyundul bola. Sedangkan untuk

penjaga gawang ada tambahan teknik lain yaitu teknik membendung bola, dan melempar bola. (Mulyono, 2017 : h.33).

Pada observasi yang dilakukan di beberapa lapangan futsal di kota Bandung pada bulan Oktober 2017, masih banyak pemula yang bermain futsal namun tidak menggunakan teknik dasar futsal. Begitu juga dari hasil kuesioner masih banyak pemula yang tidak mengetahui teknik dasar futsal. Hal tersebut menyebabkan tingkat kelelahan dan benturan antar pemain sangat tinggi, dengan begitu pemain semakin berpotensi untuk cedera. Menurut Dikta Oktavianto (Bandung, 30 Oktober 2017), mantan pemain profesional yang sekarang merupakan pelatih Permata Indah Manokwari usia dibawah 20 tahun, salah satu faktor paling penting dalam permainan futsal adalah penguasaan fundamen futsal. Fundamen futsal menurut Dikta Oktavianto adalah istilah yang digunakan untuk menyebut elemen-elemen paling penting yang ada pada teknik dasar futsal yaitu *passing* (mengoper bola), *control* (mengontrol bola), dan *movement* (pergerakan pemain).

Fundamen futsal sangat penting untuk diketahui dan diaplikasikan pada permainan futsal karena dari penerapannya dapat terlihat perbedaan antara futsal dan sepak bola. Perbedaan tersebut yaitu permainan futsal lebih mementingkan permainan secara kolektif dengan cara melakukan operan jarak pendek dan pergerakan yang berpola, dan setiap pemain tidak memiliki posisi tetap melainkan mengisi setiap posisi secara bergantian sehingga dapat kembali memunculkan fungsi utama olahraga sepak yaitu sebagai hiburan untuk pemainnya maupun untuk penontonnya. Fundamen futsal berpengaruh pada kecepatan permainan suatu tim. Kecepatan permain dalam bermain dan berpikir di dalam pertandingan futsal adalah prinsip dasar dari permainan futsal.(Mulyono, 2017 : h.34).

Penerapan fundamen futsal juga bisa difungsikan sebagai cara mengurangi benturan antar pemain sehingga potensi untuk mendapatkan cedera bisa berkurang dan bisa menjaga kondisi tubuh saat bermain futsal.

I.2 Identifikasi Masalah

Dalam permainan futsal ada 3 fundamen yang harus dikuasai. Tiga fundamen futsal adalah modal awal untuk menjadi pemain yang kompetitif baik secara tim maupun secara individu. Selain itu fundamen futsal juga bisa menjadi penunjang untuk memperkecil potensi cedera, dan menjaga kondisi tubuh pemain. Berdasarkan uraian tersebut, maka dapat diidentifikasikan beberapa permasalahan sebagai berikut :

1. Masih banyak pemula yang belum mengetahui dan menggunakan fundamen futsal.
2. Tidak digunakannya fundamen futsal dapat menyebabkan seorang pemain menjadi tidak kompetitif.
3. Tim tidak dapat bermain dengan prinsip dasar futsal yaitu kecepatan bermain dan berpikir tanpa fundamen futsal.

I.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah tersebut, dapat maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

Bagaimana menginformasikan pada pemain futsal pemula mengenai fundamen futsal sebagai cara untuk menjadi pemain yang kompetitif dan menjaga kondisi tubuh saat bermain futsal melalui media desain komunikasi visual yang baik ?

I.4 Batasan Masalah

Batasan masalah dalam perancangan ini adalah pemain pemula futsal yang gemar bermain secara rutin dan permainannya bersifat kompetitif juga dilakukan di lapangan futsal beralaskan permukaan datar (kayu, karet, lantai plastik), sedangkan fundamen futsal yang dibahas adalah mengoper, mengontrol, dan bergerak. Pemain futsal pemula yang dimaksud adalah permain futsal pemula yang memiliki perlengkapan yang lengkap seperti seragam futsal, pelindung tulang karing, kaus kaki yang memiliki tinggi setidaknya hingga menutupi pelindung tulang kering, dan sepatu futsal yang memiliki alas yang datar

I.5 Tujuan dan Manfaat Perancangan

I.5.1 Tujuan Perancangan

Tujuan dari perancangan ini adalah mempermudah pemain futsal dalam memperoleh informasi mengenai fundamen futsal (Teknik *Control, Passing, Movement*) dan peralatan penunjangnya sehingga pemain futsal pemula dapat menjadi pemain yang lebih kompetitif secara individu maupun tim dan dapat menjaga kondisi tubuh saat bermain futsal.

I.5.2 Manfaat Perancangan

Sedangkan manfaat dari perancangan ini adalah masyarakat akan mengetahui apa itu fundamen futsal dan cara mengaplikasikannya, sehingga pemain futsal pemula akan lebih kompetitif dan terampil yang kemudian akan memiliki kesiapan untuk melakukan pertandingan atau permainan yang lebih mengedepankan persaingan baik antar individu maupun tim. Selain untuk membuat pemain pemula terampil, jika fundamen futsal sudah diaplikasikan maka manfaat dari olahraga yaitu menjaga atau meningkatkan kebugaran tubuh akan didapatkan oleh masyarakat umum yang gemar bermain futsal.