BAB 5
KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dibahas kembali tentang kesimpulan yang berisi hasil yang diperoleh setelah dilakukan analisis, desain, dan implementasi dari perancangan perangkat lunak yang dibangun dan telah dikembangkan serta saran-saran yang akan memberikan catatan penting dan kemungkinan perbaikan yang perlu dilakukan untuk pengembangan perangkat lunak selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Hasil yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan dalam penyusunan tugas akhir ini serta mengacu pada tujuan penelitian maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Aplikasi Scious dapat membantu pengguna aplikasi untuk mengetahui tingkat stres dan upaya apa yang harus dilakukan yang secara tidak langsung ini dapat membantu pengguna untuk mengatasi stres yang dialami.
2. Aplikasi Scious dapat membantu pengguna aplikasi mengetahui informasi seputar stres.

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan referensi untuk pengembangan aplikasi Scious, agar dapat mengembangkan aplikasi Scious adalah dengan menambahkan lebih banyak lagi variabel HRV agar hasil yang dilakukan saat perhitungan tingkat stres lebih akurat, serta menganalisa berdasarkan tinggi dan berat badan pengguna aplikasi.

Demikianlah saran yang dapat diberikan, semoga saran tersebut dapat dijadikan bahan masukan dan diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca yang ingin mengembangkan aplikasi ini.