BAB I. PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang Masalah

Kebutuhan masyarakat untuk menciptakan masakan yang lezat serta memiliki cita rasa yang nikmat dan gurih mendorong masyarakat khususnya ibu rumah tangga menambahkan bahan tambahan yang ditambahkan pada berbagai jenis masakan yang dapat meningkatkan cita rasa dengan menambahan penguat rasa pada masakan, salah satunya dengan menggunakan MSG (*Monosodium Glutamat*). (Machin, 2012) menjelaskan "WHO menetapkan ADI (*Acceptable Daily Intake*) untuk manusia sebesar 120 mg/ kg$^{3"}$. Tetapi, ada juga ahli gizi menyarankan penggunaan MSG (*Monosodium Glutamat*) tidak lebih dari 2 sampai 4 gram per hari dalam artikel yang ditulis di health.liputan6.com (Syarifah, 2013).

Pada umumnya selera masyarakat khususnya ibu rumah tangga tidak sama untuk menciptakan masakan yang lezat serta memiliki cita rasa yang nikmat dan gurih, ada yang merasa cukup bila menggunakan MSG (*Monosodiun Glutamat*) dengan jumlah sedikit, dan ada pula yang harus menggunakan MSG (*Monosodium Glutamat*) dengan jumlah lebih banyak. Masyarakat khususnya ibu rumah tangga masih banyak yang menggunakan penambah rasa atau penguat rasa pada masakan dengan kadar yang berlebih. Banyaknya varian MSG (*Monosodium Glutamat*) mudah dibeli, murah harganya dipasaran menunjukan indikasi penggunaan MSG (*Monosodium Glutamat*) yang tinggi dimasyarakat khususnya dilingkungan ibu rumah tangga.

Informasi tidak menjangkau ibu rumah tangga mengenai takaran yang sesuai dan sulit didapatkan oleh masyarakat mengakibatkan rendahnya kesadaran masyarakat khususnya ibu rumah tangga dalam menggunakan bahan tambahan MSG (*Monosodium Glutamat*) pada masakan yang sesuai dengan takaran. Seringkali penggunaan MSG (*Monosodium Glutamat*) berlebih menjadi hal yang biasa dilakukan ketika memasak. Sebagian masyarakat terutama ibu rumah tangga di kota Bandung masih menggunakan MSG (*Monosodium Glutamat*) secara berlebih dan belum memahami bagaimana takaran penggunaan MSG (*Monosodium Glutamat*) yang ditambahkan pada masakan.

I.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, dapat ditemukan beberapa poin permasalahan sebagai berikut :

- Informasi mengenai penggunaan takaran yang sesuai sulit didapatkan oleh masyarakat.
- Rendahnya pengetahuan masyarakat khususnya ibu rumah tangga mengenai penggunaan bahan tambahan MSG (*Monosodium Glutamat*) yang ideal pada masakan.
- Penggunaan MSG (*Monosodium Glutamat*) berlebih menjadi perilaku yang wajar dilakukan oleh masyarakat khususnya ibu rumah tangga disaat memasak.

I.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian yang sudah dijabarkan pada latar belakang masalah dan identifikasi masalah, maka dapat ditemukan permasalahannya yaitu sebagai berikut :

- Bagaimana mengupayakan keberadaan informasi yang mudah dipahami, mudah dijangkau mengenai penggunaan MSG yang ideal serta pengetahuan mengenai MSG kepada masyarakat khususnya ibu rumah tangga?
- Bagaimana meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu rumah tangga mengenai penggunaan MSG yang ideal serta pengetahuan mengenai MSG?

I.4 Batasan Masalah

- Berdasarkan objek permasalahan, permasalahan dibatasi pada rendahnya pengetahuan masyarakat khususnya ibu rumah tangga mengenai penggunaan bahan tambahan MSG (*Monosodium Glutamat*) yang ideal pada masakan dan masih banyaknya ibu rumah tangga menggunakan MSG (*Monosodium Glutamat*) berlebih.
- Responden dibatasi pada ibu rumah tangga yang tinggal di kota Bandung,usia 30-40 tahun dengan tingkat ekonomi menengah.

I.5 Tujuan dan Manfaat Perancangan

I.5.1 Tujuan Perancangan

- Mengupayakan keberadaan informasi mengenai penggunaan MSG (*Monosodium Glutamat*) yang ideal.
- Meningkatkan pengetahuan ibu rumah tangga terhadap penggunaan MSG (*Monosodium Glutamat*) yang ideal.
- Menginformasikan dampak negatif bagi tubuh apabila dikonsumsi berlebihan.
- Mengupayakan hidup lebih baik dengan mengurangi penggunaan MSG (*Monosodium Glutamat*).

I.5.2 Manfaat Perancangan

- Ibu rumah tangga mendapatkan informasi yang mudah mengenai penggunaan MSG (*Monosodium Glutamat*) yang ideal dan mengetahui mengenai MSG.
- Ibu rumah tangga mengetahui penggunaan MSG (*Monosodium Glutamat*) yang ideal.