BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dijelaskan berkaitan dengan Stres Kerja dan Kelelahan Kerja terhadap Produktivitas Karyawan PT. Daekyung Indah Heavy Industri, maka penulis mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian mengenai Stres Kerja pada PT. Daekyung Indah Heavy Industri dengan menggunakan 5 indikator yaitu: tuntutan tugas, tuntuan peran, tuntutan antar peran, struktur organisasi dan kepemimpinan secara keseluruhan dinilai cukup tinggi. Namun pada indikator struktur organisasi memiliki skor aktual terendah diantara indikator lainya. Hal ini menandakan bahwa mayoritas karyawan PT. Daekyung Heavy Industri menganggap struktur organisasi perusahaan perlu dibenahi.
2. Berdasarkan hasil penelitian mengenai Kelelahan Kerja pada PT. Daekyung Indah Heavy Industri dengan menggunakan 4 indikator yaitu: kelelahan emosional, kelelahan psikis, depersonalisasi dan minim penghargaan secara keseluruhan dinilai cukup tinggi. Namun pada indikator minim penghargaan memiliki skor aktual terendah diantara indikator lainya. Hal ini menandakan bahwa mayoritas karyawan PT. Daekyung Heavy Industri

kurang puas dengan penghargaan yang diberikan sehingga membuat karyawan merasa lelah dalam bekerja.

3. Berdasarkan hasil penelitian mengenai Produktivitas pada PT. Daekyung Indah Heavy Industri dengan menggunakan 5 indikator yaitu: kemampuan, meningkatkan hasil yang dicapai, semangat kerja, pengembangan diri, mutu dan efisiensi secara keseluruhan dinilai cukup tinggi. Namun pada indikator semangat kerja memiliki skor aktual terendah diantara indikator lainya. Hal ini menandakan bahwa mayoritas karyawan PT. Daekyung Heavy Industri merasa kurang bergairah dalam bekerja sehingga kesulitan dalam meningkatkan produktivitas.
4. Berdasarkan pengujian hipotesis secara parsial diketahui bahwa Stres Kerja berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas Karyawan pada PT. Daekyung Indah Heavy Industri.
5. Berdasarkan pengujian hipotesis secara parsial diketahui bahwa Kelelahan Kerja berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas Karyawan pada PT. Daekyung Indah Heavy Industri.
6. Berdasarkan pengujian hipotesis secara parsial diketahui bahwa Stres Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kelelahan Kerja pada PT. Daekyung Indah Heavy Industri.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian mengenai Stres Kerja dan Kelelahan Kerja terhadap Produktivitas Karyawan PT. Daekyung Indah Heavy Industri, peneliti mengemukakan beberapa saran yang dapat menjadi bahan

pertimbangan bagi pihak PT. Daekyung Indah Heavy Industri dalam hal meningkatkan produktivitas karyawan :

1. Sebaiknya komunikasi antar divisi dalam struktur organisasi PT. Daekung Indah Heavy Industri dibenahi kembali agar para karyawan tidak saling menunggu dalam bekerja dan menghindari dari efek komunikasi kurang baik yang dapat berakibat fatal bagi perusahaan, salah satu cara agar para karyawan mengerti akan tugas dan fungsi jabatan/pekerjaanya yaitu dengan memberikan informasi yang rinci dari atasan terhadap bawahanya
2. Pihak PT. Daekyung Indah Heavy Industri dalam hal ini harus bisa memperhatikan kembali sistem pemberian penghargaan terhadap karyawanya, terutama bagi karyawan yang kinerjanya baik dan memiliki pengalaman kerja yang lama dapat di promosikan untuk naik jabatan. Pemberian bonus/insentif terhadap karyawan yang bekerja dengan baik juga bisa menjadikan solusi agar produktivitas karyawan bisa semakin tinggi.
3. Sebaiknya pihak PT. Daekyung Indah Hevay Industri lebih memperhatikan tingkat semangat kerja karyawanya, perusahaan dapat mengadakan berbagai kegiatan-kegiatan yang mengundang seorang motivator untuk memberikan motivasi agar meningkatkan semangat kerja. Selain itu perusahaan harus memperhatikan target-target pekerjaan yang diberikan kepada karyawan, karena jika pekerjaan yang dibebankan terlalu berat maka semangat kerja karyawan akan menurun.