DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

Ardhiyanti, Yulrina, Dkk. (2014). *Panduan Lengkap Keterampilan Dasar Kebidanan I,* Yogyakarta: Deepublish

Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien.* Jakarta: Salemba Media

Batmanghelidj, F. (2007). *Air - Untuk Menjaga Kesehatan, Penyembuhan & Kehidupan.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Cangara, Hafied. (2010). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Devi, Nirmala. (2010). *Nutrition and Food : Gizi Untuk Keluarga,* Jakarta: Kompas Media Nusantara

Griffin, Ricky W. (2004). *Manajemen Edisi 7, jilid,* Jakarta: Erlangga

Hendratman, Hendi. (2015). *Computer Graphic Design,* Bandung: Informatika

Harmaizar, Z .(2006). *Menggali Potensi Wirausaha,* Bekasi: Dian Anugrah Perkasa

Insley, jack. (2006). *Vade-Mecum Pediatri.* Jakarta: EGC

Kusmayadi, Ismail. (2007). *Think Smart Bahasa Indonesia,* Jakarta: Grafindo

Kusrianto, Adi. (2007). *Pengantar Desain Komunikasi Visual.* Yogyakarta: Andi Offset

Laksmi, Mimie K. (2004). *Sehat Dengan Terapi Alami*, Jakarta: Elex Media Komputindo

Maulana, Amalia E. (2009). *Consumer Insight Via Ethnography,* Bandung: Erlangga

Nafisah, Syifaun. (2003). *Grafika Komputer* ,Yogyakarta: Graha Ilmu

Nathalia, K., & Anggraini, L. (2014). *Desain Komunikasi Visual : Dasar-Dasar Panduan untuk Pemula*. Bandung: Penerbit Nuansa Cendekia

Rustan, Surianto (2011). *Font & Tipografi,* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Rustan, Surianto (2009). *Layout Dasar & Penempatannya,* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Sabana S., & Setiawan H. (2005) *Legenda Kertas : Menelusuri Jalan Sebuah Peradaban*, Bandung: Kiblat

Suyanto, Muhammad (2004). *Analisis & Desain Aplikasi Multimedia Untuk Pemasaran*, Yogyakarta: Andi

Supriyono, Rachmat. (2010). *Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta: Andi.

Yuliatin, Enik (2012). *Sehat Dengan Olahraga,* Jakarta: PT Balai Pustaka

Sumber Artikel Internet

Bahaya Dehidrasi (2016). Diakses pada 2017. http;//video.metrotvnews.com/play/2016/01/06/467388

Dr Oz indonesia Pilih Air Panas Atau Air Dingin (2014). Diakses pada 2017 https://www.youtube.com/watch?v=9VQeX0isnXY

Grid Variations (2012) . Diakses pada 2017. https://sheilaaachan.wordpress.com/tag/layout/

Health kompas (2009). *46 persen Penduduk Indonesia Dehidrasi*. Diakses pada 2017. http://health.kompas.com/read/2009/10/22/16081725

Health Detik (2014). *Bermula Dehidrasi Parah, Pria Ini Alami Kerusakan Otak,* Diakses Pada 2017 https://health.detik.com/read/2015/11/27/103509/3081916/763/bermula-dehidrasi-parah-pria-ini-alami-kerusakan-otak

Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2002, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 907/MENKES/SK/VII/2002 Tentang Syarat-Syarat dan Pengawasan Kualitas Air Minum*, Jakarta: Departemen Kesehatan

Republik Indonesia, *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional* http://www.dpr.go.id/dokjdih/document/uu/45.pdf

Urine Chart (2016). Diakses pada 2017. http://www.kemariaja.com/wp-content/uploads/2016/04/urine-chart.jpg

Sumber Jurnal Internet

Tumbelaka, Grace. (2016). *Hydration & Exercise* [PDF dokumen] http://indonesianh2c.ihwg.or.id/symposium-day-2/