DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **i**
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vi**
DAFTAR GAMBAR ..... **ix**
DAFTAR DIAGRAM ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
GLOSARIUM ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
I.1 Latar Belakang 1
I.2 Identifikasi Masalah 3
I.3 Rumusan Masalah 4
I.4 Rumusan Masalah 4
I.5 Tujuan dan Manfaat Penelitian 4

BAB II PENIMBUNAN RACUN DALAM TUBUH **5**
II.1 Sistem Dalam Tubuh 5
II.1.1 Tubuh Sehat 5
II.1.2 Sistem Pengeluaran (Ekskresi) 6
II.2 Tinjauan Toksin 9
II.2.1 Makanan 9
II.2.1.1 Makanan Bergizi 10
II.2.1.2 Makanan Sumber Racun 16
II.2.2 Definisi Toksin Dalam Tubuh 20

II.2.2.1 Sumber Toksin yang Perlu Diwaspadai 21
II.2.2.2 Mendeteksi Seberapa Besar Masuknya Toksin Tubuh 22
II.2.2.3 Jadwal Keluarnya Toksin dari Dalam Tubuh..... 23
II.2.2.4 Dampak Penimbunan Toksin 24
II.2.3 Menanggulangi Penimbunan Toksin Dalam Tubuh 25
II.2.3.1 Detoksifikasi 25
II.2.3.2 Manfaat Detoks 26
II.3 Analisa 27
II.3.1 Analisa 5W+1H 27
II.3.2 Data Responden 29
II.3.3 Wawancara Dengan Ahli 29
II.3.4 Daftar Pertanyaan Angket dan Hasilnya 30
II.4 Resume dan Solusi Perancangan 34

BAB III STRATEGI PERANCANGAN DAN KONSEP DESAIN..... 35
III.1 Solusi Perancangan..... 35
III.2 Strategi Perancangan 35
III.2.1 Strategi Komunikasi 35
III.2.2 Khalayak Sasaran..... 36
III.2.3 Tujuan Komunikasi 42
III.2.4 Pendekatan Komunikasi 42
III.2.5 *Mandatory*..... 43
III.2.6 Materi Pesan 47
III.2.7 Gaya Bahasa 47
III.2.8 *Copywriting* 48
III.2.8 Strategi Kreatif..... 50
III.2.9 Strategi Media..... 52
III.2.9.1 Pemilihan Media 55
III.2.10 Strategi Distribusi dan Waktu Penyebaran Media..... 64
III.3 Konsep Visual 67

III.3.1 Format Desain 68
III.3.2 Tata Letak (*Layout*) 68
III.3.3 Tipografi 72
III.3.4 Ilustrasi 73
III.3.5 Warna 74

BAB IV MEDIA DAN TEKNIS PRODUKSI 76
IV.1 Media 76
IV.1.1 Media Utama 76
IV.1.2 Teknis Perancangan Media Pendukung 80

DAFTAR PUSTAKA i
LAMPIRAN iii