BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapat dari penelitian yang dilakukan dalam penyusunan skripsi ini serta mengacu pada tujuan penelitian, maka dapat disimpulkan :

1. Aplikasi penentu kebutuhan gizi ibu hamil ini diharapkan mampu memberikan pengetahuan berupa jumlah kalori yang dibutuhkan setiap harinya serta mampu memberikan *suggest* makanan yang mampu memenuhi kebutuhan kalori ibu hamil.
2. Aplikasi penentu kebutuhan gizi ibu hamil ini diharapkan mampu melakukan perhitungan kalori menggunakan rumus Harris Benedict.
3. Aplikasi penentu kebutuhan gizi ibu hamil ini diharapkan mampu menjadi sarana atau media pelayan antara Ahli Gizi dan Ibu hamil selaku pengguna aplikasi.

1.2. Saran

Aplikasi penentu kebutuhan gizi ini masih perlu pengembangan lebih lanjut agar dapat digunakan oleh semua ibu hamil termasuk yang menderita penyakit.