DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN i
LEMBAR PERNYATAAN iii
LEMBAR PERUNTUKAN iv
ABSTRAK v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
Bab 1 Pendahuluan 1
1.1. Latar Belakang Masalah 1
1.2. Identifikasi Masalah 3
1.3. Tujuan Penelitian 3
1.4. Pembatasan Masalah 3
1.5. Sistematika Penulisan 4
Bab 2 Tinjauan Pustaka 5
2.1. Sumber Daya Manusia 5
2.2. Kinerja Karyawan 6
2.2.1. Pengertian Kinerja 6
2.2.2. Tujuan Kinerja 7
2.2.3. Manfaat Penilaian Kinerja 7
2.3. Keselamatan dan Kesehatan Kerja 8
2.3.1. Penyakit Akibat Kerja 9
2.3.2. Penyakit Akibat Kerja Pada Organ dan Sistem Utama 10
2.3.3. Metode-metode Pencegahan 10
2.4. Beban Kerja Fisik dan Mental 11
2.4.1. Beban Kerja Fisik 12
2.4.2. Beban Kerja Mental 12

2.5. *Work Ability Index* 13
2.5.1. Langkah-langkah Praktis Tindak Lanjut 16
2.5.2. Aktivitas untuk Mempertahankan dan Meningkatkan Kemampuan Kerja 18
2.5.3. Dimensi Baru *Work Ability* 19
2.6. Uji Validitas 20
2.7. Uji Reliabilitas 22
Bab 3 Kerangka Pemecahan Masalah 26
3.1. *Flowchart* Penelitian 26
3.1. Langkah-langkah Pemecahan Masalah 27
Bab 4 Pengumpulan dan Pengolahan Data 31
4.1. Pengumpulan Data 31
4.1.1. Pengumpulan Data Perusahaan 31
4.1.1.1. Pendahuluan 31
4.1.1.2. Visi dan Misi Perusahaan 31
4.1.1.3. Sejarah Perusahaan 32
4.1.1.4. Struktur Organisasi Perusahaan 33
4.1.2. Pengumpulan Data Untuk Pengolahan 33
4.1.3. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisioner 38
4.1.3.1. Uji Validitas 38
4.1.3.2. Uji Reliabilitas 39
4.2. Pengolahan Data 40
4.2.1. Transformasi Data 40
4.2.2. Perhitungan Skor *Work Ability Index* Per Departemen 43
4.2.2.1. Perhitungan Rata-rata Skor dan Standar Deviasi Departemen / Divisi Teknik 2 44
4.2.2.2. Perhitungan Rata-rata Skor dan Standar Deviasi Departemen Umum 45
4.2.2.3. Perhitungan Rata-rata Skor dan Standar Deviasi Departemen / Divisi Keuangan & ACC 46
4.2.2.4. Perhitungan Rata-rata Skor dan Standar Deviasi Departemen Gudang 47

4.2.2.5. Perhitungan Rata-rata Skor dan Standar Deviasi Departemen Quality Control 48
4.2.2.6. Perhitungan Rata-rata Skor dan Standar Deviasi Departemen Produksi 50
4.2.2.7. Perhitungan Rata-rata Skor dan Standar Deviasi Departemen Install dan Training 53
4.2.2.8. Perbandingan Rata-rata Skor WAI Per Departemen 52
4.2.3. Perhitungan Skor *Work Ability Index* Per Kelompok Usia 54
4.2.4. Perhitungan Rata-rata Skor *Work Ability Index* Antara Karyawan Laki-laki dan Perempuan 58
4.2.5. Pengelompokan Karyawan Berdasarkan Kategori Skor WAI 59
Bab 5 Analisis 61
5.1. Analisis *Work Ability Index* Berdasarkan Departemen 61
5.1.1. Departemen / Divisi Teknik 2 61
5.1.2. Departemen Umum 61
5.1.3. Departemen / Divisi Keuangan & ACC 62
5.1.4. Departemen Gudang 62
5.1.5. Departemen Quality Control 63
5.1.6. Departemen Produksi 64
5.1.7. Departemen Install dan Training 65
5.2. Analisis *Work Ability Index* Berdasarkan Kelompok Usia Karyawan 66
5.3. Analisis *Work Ability Index* Berdasarkan Jenis Kelamin 69
5.4. Analisis Kategori *Work Ability Index* dari Seluruh Karyawan 70
Bab 6 Kesimpulan dan Saran 72
6.1. Kesimpulan 72
6.2. Saran 73
DAFTAR PUSTAKA 75