DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN……..……i

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA……...…ii

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI……..…iii

LEMBAR DATA RIWAYAT HIDUP……..…iv

DAFTAR ISI……..……..v

DAFTAR GAMBAR ix

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR LAMPIRAN ……...…xiii

KATA PENGANTAR ……xv

ABSTRAK xvii

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah 1

1.2. Fokus Permasalahan ……..6

1.3. Permasalahan Perancangan 7

1.4. Ide / Gagasan Perancangan 7

1.5. Maksud dan Tujuan Perancangan 8

BAB 2

TINJAUAN TEORI DAN DATA

2.1. Pengertian Olahraga 10

2.1.1. Psikologi Dalam Olahraga ……11

2.1.2. Metode Peningkatan Prestasi ……..…12

2.2. Kesenian Beladiri Taekwondo ……14

2.2.1. Sejarah Taekwondo ……...14

2.2.2. Sejarah Singkat Taekwondo Indonesia ……..17

2.2.3. Gerakan Dasar Taekwondo ……18

2.2.4. Bagian Tubuh yang Digunakan ……19

2.2.5. Tubuh Bagian Depan yang Menjadi Sasaran ……26

2.2.6. Studi Antopometri Dalam Gerakan Taekwondo ……27

2.3. Prinsip Umum Perancanaan Pusat Olahraga ……...29

2.3.1. Gedung Olahraga Utama ……30

2.3.2. Ruang Loker ……...31

2.3.3. Pintu Masuk / Lobi ……32

2.4. Dekonstruksi ……...35

2.5. Studi Banding ……36

2.5.1. D'Groove Sport Center ……36

2.5.2. Fasilitas D'Groove Sport Center ……..…37

2.5.3. Observasi dan Dokumentasi Interior D'groove S.C. ……..…37

2.6. Penilaian Keseluruhan Hasil Studi Banding ……..53

BAB 3

KONSEP PERENCANAAN PUSAT STUDI DAN PENGEMBANGAN ISLAM DI BANDUNG

3.1. Data dan Karakteristik User 54

3.1.1. Deskripsi Proyek ……54

3.1.2. Analisa Bangunan ……..55

3.1.3. Karakteristik User 56

3.2. Tabel Aktivitas dan Fasilitas 57

3.3. Struktur Organisasi 59

3.4. Alur Sirkulasi 60

3.5. Program Kedekatan Ruang 65

3.6. Zoning Blocking 65

3.6.1. Zoning Gedung Taekwondo S.C. ……65

3.6.2. Blocking Gedung Taekwondo S.C. ……67

3.7. Studi Image 68

BAB 4

KONSEP PERANCANGAN TAEKWONDO SPORT CENTER

4.1. Deskripsi Tema dan Konsep Perancangan 71

4.2. Implemetasi Konsep Perancangan ……73

4.2.1. Layout Furniture ……73

4.2.2. Pola Lantai ……..74

4.2.3. Ceiling Plan ……75

4.2.4. Way Finding System ……76

4.2.5. Material ……77

4.2.6. Skema Warna ……78

4.2.7. Konsep Bentuk ……79

4.2.8. Desain Furniture ……80

4.3. Sistem Interior 81

4.3.1. Teknis Penghawaan ……81

4.3.2. Teknis Pencahayaan 83

4.3.3. Teknis Keamanan ……85

Daftar Pustaka……