DAFTAR PUSTAKA

Buku

Aini, Halimah. (2012). *Kembali Langsing Setelah Melahirkan*. Tora Book Yogyakarta.

Andi. (1997). *Pengolahan Video Dengan Adobe Premiere 4.0.* Semarang Wahana Komputer.

Danuatmaja, Bonny & Meiliasari Mila. (2003). *40 Hari Pasca Persalinan Masalah dan Solusinya*. Cetakan Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara. Jakarta.

Johnson, Daniel, Peter Sutton dan Neil Haris. (2001). *Extreme Programming Requires. Extremely Effective Communication*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Moeliono, Anton. (1990). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Depdikbud Balai Pustaka.

Musbikin, Imam. (2005). *Panduan Ibu Hamil dan Melahirkan*. Cetakan I. Jakarta Mitra pustaka.

Nurhadiat, Dedi. (2004). *Pendidikan Seni Rupa*. Jakarta: PT Grasindo.

Rustan, Surianto, (2001) *HURUFONTIPOGRAFI*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Rustan, Surianto, (2008) *LAYOUT, Dasar dan Penerapannya*. Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

Simamora, Bilson. (2004). *Riset Pemasaran*. Gramedia Pustaka Utama

Susanti, Nengah, Ni. (2002) *Psikologi Kehamilan*. Jakarta: EGC

Wawancara

Hj.Dra.Entin Aminah AM.Keb, *Wanita Pasca Melahirkan*, (2016). Cimahi (16/10/16 jam 16.13)

Bidan Risma Nurmala AMD. Keb. *Berat Badan Wanita Pasca Melahirkan*, (2016). Cimahi (17/10/16 jam 19.28)

Jurnal

Rusli, Arianie, Risa., Meiyuntariningsih, Tatik., & Warni, Endahing, Weni. (2011). *Perbedaan Depresi Pasca Melahirkan Pada Ibu Primipara Ditinjau Dari Usia Ibu Hamil*. Fakultas Psikologi Universitas Hang Tuah Surabaya. Hal : 21.

Internet

Cantik Alami. 2014 (21 Agustus) *Cara sehat menurunkan berat badan alami setelah melahirkan*. Tersedia di: http://www.cantikalamiku.com/cara-sehat-menurunkan-berat-badan-alami-setelah-melahirkan.[04November 2016]