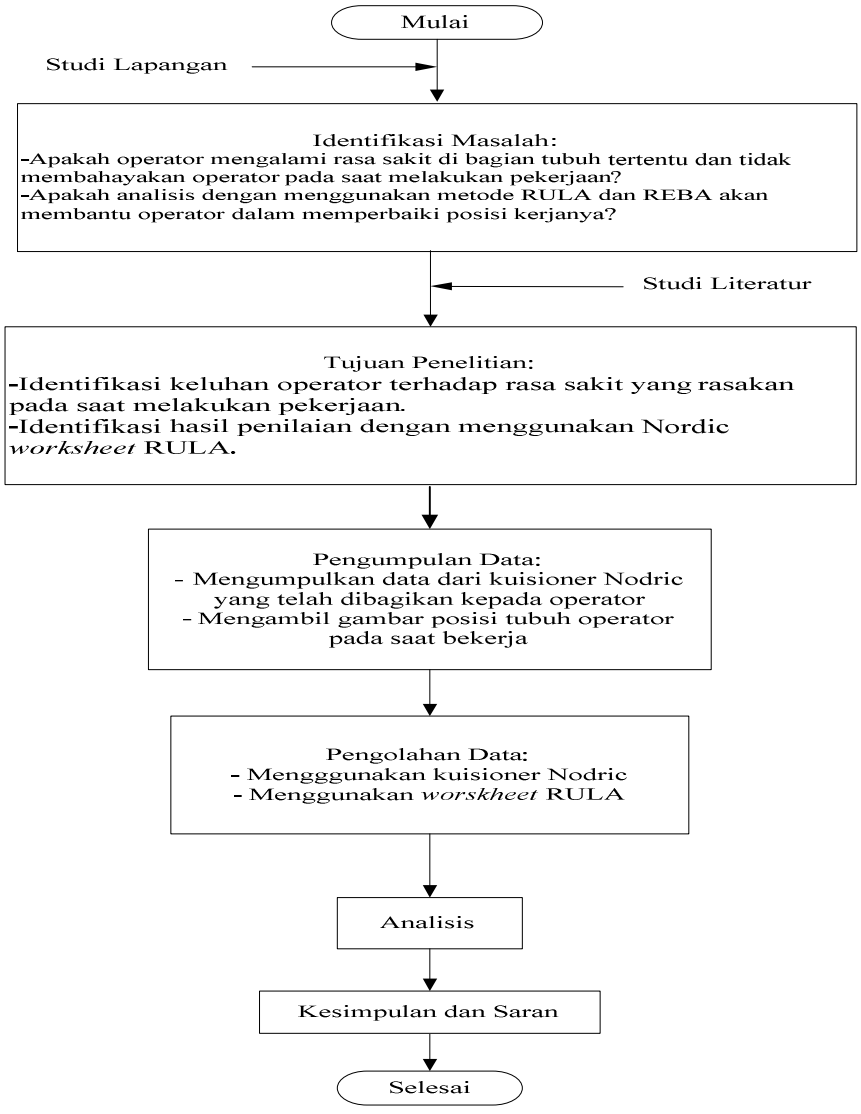
Bab 3
Metedologi Penelitian

3.1. *Flowchart* Penelitian

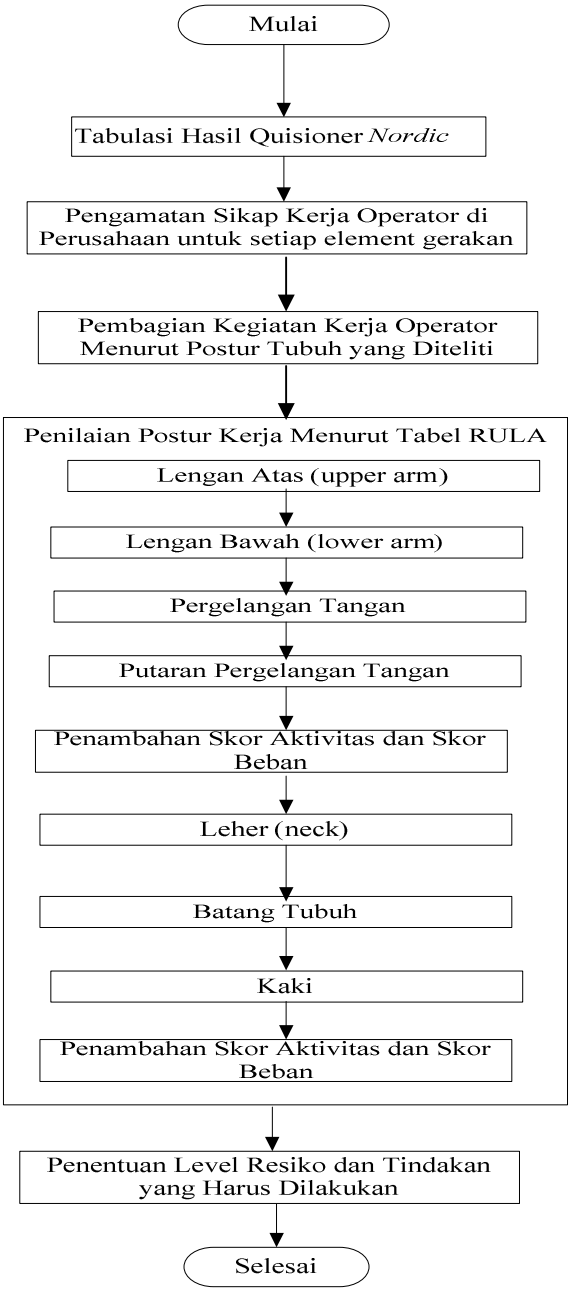
Agar penelitian ini berjalan dengan baik, maka sebelumnya peneliti membuat perencanaan tentang langkah-langkah yang akan dilakukan dalam proses penelitian tersebut. Uraian langkah-langkah kegiatan yang dilakukan dalam penelitian akan dijelaskan dalam gambar 3.1 berikut ini:



Gambar 3.1 *Flowchart* Penelitian

3.2. *Flowchart* RULA

Uraian langkah-langkah kegiatan yang dilakukan dalam penelitian dengan menggunakan metode RULA akan dijelaskan dalam gambar 3.2 berikut ini:



Gambar 3.2 *Flowchart* RULA

3.3. Prosedur Penelitian

Pada gambar *flowchart RULA* diatas hanya penggambaran dari langkah-langkah kegiatan yang dilakukan dalam pemecahan masalah. Berikut ini adalah penjelasan dari setiap langkahnya:

1. Tabulasi Hasil Quisioner.
   Penyajian data kedalam bentuk kuisioner untuk memudahkan pengamatan atau evaluasi.
2. Pengamatan Sikap Kerja Operator di Perushaan untuk setiap Element Gerakan. Selanjutnya mengidentifikasi masalah-masalah yang akan dipecahkan melalui hasil kuisioner yang telah dibagikan.
3. Pembagian Kegiatan Kerja menurut Postur Kerja yang Diteliti.
   Pembagian kategori grup berdasarkan tabel RULA
4. Penilaian Potur Kerja menurut Tabel RULA
   Identifikasi postur kerja operator yang salah berdasarkan *worksheet* RULA
5. Penentuan Level Resiko dan Tindakan yang Harus dilakukan
   Tahap selanjutnya yaitu mengolah data-data yang telah dikumpukan dan menganasisis hasil *worksheet* RULA

3.4. Prosedur Penelitian RULA

Pada gambar *flowchart* diatas hanya penggambaran dari langkah-langkah kegiatan yang dilakukan dalam pemecahan masalah. Berikut ini adalah penjelasan dari setiap langkahnya:

1. Studi Lapangan.

   Langkah awal yaitu melakukan pengamatan langsung terhadap kondisi nyata pada lapangan.
2. Identifikasi Masalah.

   Selanjutnya mengidentifikasi masalah-masalah yang akan dipecahkan dalam penelitian.
3. Studi Literatur.

   Kemudian mencari literatur-literatur pendukung penelitian, hal ini bertujuan agar penelitian dilakukan berdasarkan teori yang tepat.
4. Tujuan Penelitian.

   Selanjutnya adalah menentukan tujuan penelitian berdasarkan hasil pengamatan.
5. Pengumpulan Data.

   Tahap selanjutnya yaitu mengumpulkan data-data yang diperlukan dalam proses analisis. Data yang diperlukan yaitu:

   a. Kuisioner yang telah di isi oleh operator yang dijadikan sebagai objek penelitian.
   b. Gambar posisi tubuh operator saat bekerja.
6. Pengolahan Data.

   Dari hasil pengumpulan data, kemudian data diolah dengan nilai yang ada pada *worksheet* Nodric dan RULA.
7. Analisis.

   Setelah data diolah tahap selanjutnya yaitu analisis. Analisis ini berdasarkan nilai yang didapatkan dari kuisioner Nodric dan *worksheet* RULA.
8. Kesimpulan dan Saran.

   Selanjutnya ditarik kesimpulan yang merupakan jawaban atas permasalahan yang telah dirumuskan dan saran bagi perusahaan.