Daftar isi

Lembar Pengesahan ..... **i**
Lembar Pernyataan ..... **ii**
Lembar Peruntukan ..... **iii**
Kata Pengantar ..... **iv**
Daftar isi ..... **v**
Daftar Tabel ..... **x**
Daftar Gambar ..... **xii**
Daftar Lampiran ..... **xv**

Bab 1 Pendahuluan **1**
1.1. Latar Belakang Masalah 1
1.2. Perumusan Masalah 3
1.3. Tujuan Penelitian 4
1.4. Pembatasan Masalah 4
1.5. Asumsi 4
1.6. Sistematika Penulisan 4
Bab 2 Tinjauan Pustaka **6**
2.1. Ergonomi 6
2.2. Biomekanika Kerja 6
2.3. Koesioner Nordic 7
2.4. RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*) 11
Bab 3 Metedologi Penelitian **26**
3.1. *Flowchart* Penelitian 26
3.1. *Flowchart* RULA 27
3.2. Prosedur Penelitian 28
3.2. Prosedur Penelitian RULA 29

Bab 4 Pengumpulan dan Pengolahan Data **30**
4.1. Pengumpulan Data 30

4.1.1. Pengumpulan Data Perusahaan 30
4.1.1.1. Pendahuluan.....30
4.1.1.2. Visi dan Misi Perushaan 30
4.1.1.3. Sejarah Perushaan.....31
4.1.1.4. Struktur Organisasi Perushaan.....32
4.1.2. Kuesioner Nordic 32
4.1.3. Data Postur Tubuh.....35
4.2. Pengolahan Data.....38
4.2.1. Kuesioner Nordic 38
4.2.1.1. Keluhan yang Dirasakan Selama 12 Bulan Terakhir....38
4.2.2. Perhitungan Postur Kerja Menggunakan Worksheet RULA 40
4.2.2.1. Perhitungan RULA pada Operator Divisi Produksi Sampling 1 40
4.2.2.2. Perhitungan RULA pada Operator Divisi Produksi Sampling 2 41
4.2.2.3. Perhitungan RULA pada Operator Divisi Produksi Sampling 3 42
4.2.2.4. Perhitungan RULA pada Operator Divisi Produksi Sampling 4 43
4.2.2.5. Perhitungan RULA pada Operator Divisi Produksi Sampling 5 44
4.2.2.6. Perhitungan RULA pada Operator Divisi Produksi Sampling 6 45
4.2.2.7. Perhitungan RULA pada Operator Divisi Produksi Sampling 7 46
4.2.3. Rekapitulasi Hasil dari Woorsheet RULA di Divisi Produksi..47
Bab 5 Analisis 48
5.1. Analisis Keluhan Operator Divisi Produksi 48
5.1.1. Analisis Nordic.....48
5.1.2. Analisis RULA.....49

Bab 6 Kesimpulan dan Saran 53

6.1.Kesimpulan.....53

6.2.Saran.....53

Daftar Pustaka.....91

Lampiran