Bab 6
Kesimpulan dan Saran

6.1. Kesimpulan

1. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan di perusahaan terkait keluhan yang dirasakan operator saat melakukan pekerjaannya pada divisi produksi. Maka dapat disimpulkan bahwa dari pengolahan data menggunakan kuesioner Nordic, menjelaskan bahwa dari pekerjaan yang dilakukan oleh operator dalam jangka waktu 12 bulan terakhir mengakibatkan beberapa keluhan rasa sakit di beberapa bagian tubuh tertentu. Secara umum keluhan yang dirasakan operator sangat beragam, hampir tersebar di seluruh bagian tubuh operator. Akan tetapi dari semua divisi yang ada, keluhan yang paling banyak dirasakan operator yaitu pada bagian punggung atas dan punggung bawah.
2. Sedangkan hasil pengolahan data menggunakan *worksheet* RULA menyimpulkan bahwa, rata-rata postur tubuh operator di setiap divisi memerlukan tindakan perbaikan secepat mungkin, karena dari postur tubuh yang tidak baik tersebut akan menyebabkan keluhan rasa sakit pada bagian tubuh tertentu.

6.2. Saran

Setelah mendapatkan kesimpulan dari hasil penelitian ini, adapun saran yang akan penulis sampaikan terhadap perusahaan, dimana saran tersebut tidak ada unsur paksaan dalam penerapan hasil penelitian ini di perusahaan. Berikut adalah saran yang telah peneliti pertimbangan:

1. Perusahaan menyediakan alat bantu untuk mengangkat material atau bahan yang digunakan.
2. Perusahaan menyediakan alat bantu untuk mengangkat material atau bahan yang digunakan pada saat proses produksi berlangsung.

3. Lebih menegaskan akan penerapan SOP (*Standar Operating Procedure*) yang telah dibuat oleh pihak perusahaan .
4. Perusahaan harus memperhatikan beban fisik yang akan dialami oleh operator pada setiap pekerjaannya
5. Perusahaan mengadakan kegiatan sosialisasi kesehatan pada seluruh karyawan bekerja sama dengan puskesmas atau instansi kesehatan lainnya.
6. Untuk penelitian selanjutnya, saya sarankan kepada mahasiswa yang akan mengambil metode yang sama seperti saya, untuk mengambil semua data karyawan bukan cuman mengambil sampel saja.