DAFTAR PUSTAKA

1. Szklo, Dr. Moyses. [Online] Jhons Hopkins Blooberg School of Public Health, 2016. [Cited: Oktober 16, 2016.] www.oxfordjournals.org/our_journals/aje/about.html.
2. [Online] [Cited: Oktober 16, 2016.] http://diskominfo.jabarprov.go.id/index.php/tentang-diskominfo/
3. Ana. 8 Bahaya Terlalu Lama Duduk Didepan Komputer. HaloSehat.com. [Online] November 25, 2015. [Cited: Februari 16, 2016.] http://halosehat.com/gaya-hidup/aktivitas-berbahaya/bahaya-terlalu-lama-dudukdidepan-komputer).
4. [Online] [Cited: Februari 16, 2016.] http://pekanbaru.tribunnews.com/2015/12/29/apakah-mata-anda-normal-ataurabun-coba-tes-ketajaman-mata-anda-disini?page=3.
5. [Online] [Cited: Februari 16, 2016.] http://www.tipscaraterbaik.com/ukuranminum-air-putih-perhari-yang-benar.html.
6. [Online] [Cited: Februari 16, 2016.] http://www.hipwee.com/tips/10-menitgerakan-tubuh-yang-akan-membuatmu-segar-selama-24-jam/.
7. [Online] [Cited: Februari 16, 2016.] http://www.dream.co.id/fresh/olahragakecil-atasi-ketegangan-otot-saat-bekerja-olaahraga-kecil-atasi-ketegangan-ototsaat-bekerja.html.
8. [Online] [Cited: Februari 16, 2016.] http://www.alodokter.com/membiasakandiri-untuk-olahraga-ringan-di-kantor.
9. [Online] [Cited: Februari 16, 2016.] http://indonesiaindonesia.com/f/39180bahaya-duduk-lama-bisa-membunuh-pelan/.
10. [Online] [Cited: Februari 16, 2016.] http://kabarimbo.com/cara-olah-raga-mata-agar-mata-tetap-sehat/

11. Sigiono, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D,Bandung : Alfabeta, 2012.