DAFTAR PUSTAKA

Buku

Ahmadi, Abu. 2009. *Psikologi Umum Edisi Revisi*. Jakarta : Penerbit Rineka Cipta

Azhar, Arsyad. 2011. *Media Pembelajaran*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada

Bungin, Burhan. 2009. *Penelitian Kualitatif : Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, dan Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group

Creswell, John. W. 2013. *Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Tradition : Third Edition*. California : Sage Publications

Effendy, Onong Uchana. 2002. *Ilmu Komunikasi : Teori dan Praktek*.. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya

_____ 2002. *Dinamika Komunikasi*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.

_____ 2003. *Ilmu, Teori, dan Filsafat Komunikasi*. Bandung : Citra Adiya Bakti

Goliszek, Andrew. 2005. *60 Second Manajemen Stres*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer

Komala, Lukiati. 2009. *Ilmu Komunikasi : Perspektif, Proses, dan Konteks*. Bandung : Widya Padjajaran

Looker, Terry & Gregson, Olga. 2005. *Managing Stress* : Mengatasi Stres Secara Mandiri. Yogyakarta : Baca

Sehnert, Keith. 1981. *Stress/Unstress : How You Can Control Stress At Home and On The Job*. Augsburg Publishing House. Minneapolis

Moleong, Lexy. 2009. *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya

Mulyana, Deddy. 2009. *Ilmu Komunikasi : Suatu Pengantar*. Bandung : PT. Rosdakarya

Rakhmat, Jalaluddin. 2011. *Psikologi Komunikasi*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya

Sanjaya, Wina. 2012. *Media Komunikasi Pembelajaran*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta

Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Sukian. 2012. *Pengembangan Media Pembelajaran*. Yogyakarta : PT. Pustaka Insan Mandiri

Walia, M. M. 2005. *Hidup Tanpa Stres*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer

Sumber Lain

Internet

Alodokter.com. Gangguan Kepribadian. http://www.alodokter.com /gangguan-kepribadian diakses pada hari Minggu, 10 Juli 2016/ pukul 16.30 wib

Anderson, Elizabeth. *Adult Coloring Book craze doubles print run of popular title Enchanted Forest*. http://www.telegraph.co.uk/finance/enterprise/11564042/Adult-coloring-book-craze-doubles-print-run-of-popular-title-Enchanted-Forest.html diakses pada hari Kamis, 10 Maret 2016/ pukul 16.30 wib

Ayah Bunda. Lupus Bisa Diobati?. http://www.ayahbunda.co.id/keluarga-gizi-kesehatan/lupus-bisa-diobati3 diakses pada 5 Juli 2016/pukul 9.19 wib

Informasi Kedokteran dan Kesehatan. *Idiophatic Thrombocytopenic Purpura (ITP).* http://www.informasikedokteran.com/2015/09/idiopathic-thrombocytopenic-purpura-itp.html diakses pada hari Senin, 4 Juli 2016/pukul 22.37 wib

Kuswandi, Rio. *Ridwan Kamil : Ada 600.000 Orang Stres di Kota Bandung*. http://regional.kompas.com/read/2013/10/10/2215027/ridwan.kamil.ada.600.000.orang.stres.di.kota.bandung diakses pada hari Sabtu, 7 Mei 2016/pukul 20.58 wib

Learn Genetics. *Beyond The Reward Pathway Behavior.* http://learn.genetics.utah.edu/content/addiction/beyond Dikutip pada hari Kamis, 14 Juli 2016/ pukul 16.23

Marsh, Laura. *The Radical History of 1960s Adult Coloring Books*. http://newsrepublic.com/article/126580/radical-history-1960s-adult-coloring-books Dikutip pada hari Kamis, 10 Maret 2016/ pukul 17.23

Nurchayati, Tria & Khalezza. *Sejarah Terbentuknya Coloring Book For Adult Indonesia*. http://myownworldbook.blogspot.co.id/2015/11/sejarah-terbentuknya-coloring-book-for.html Dikutip pada Kamis, 10 Maret 2016/ pukul 16.40 wib

Wiedeman, Reeves. *A History of The Coloring Book to Damien Hirst*. http://www.newyorker.com/books/page-turner/a-history-of-the-coloring-book-to-damien-hirst Dikutip pada hari Kamis, 10 Maret 2016/ pukul 17.54

Dover Publications. *National Coloring Book Day*. http//www.nationalcoloringbookday.com/history.html Dikutip pada hari Kamis, 10 Maret 2016/ pukul 18.02

Pamungkas, Tyas. *Coloring for Adults : Reduce Stress and Boost Creativity*. http://jakartavenue.com/coloring-adults-helps-reduce-stress-boost-creativity/ Dikutip pada hari Jumat, 11 Maret 2016/ pukul 12.20

Karya Ilmiah

Aisyar, Hajar. 2011. *Komunikasi Intrapersonal Tentang Seks Bebas Pada Kalangan Remaja Desa Banjarkemantrean Sidoarjo*. Surabaya : IAIN Sunan Ampel Surabaya

Hapsari, Anggelia Putri. 2015. Komunikasi Intrapersonal Anak Muda Dalam Penggunaan Bahasa Jawa Krama Pada Kelompok Sosial. Yogyakarta : UIN Sunan Kalijaga

Jannah, Miftahul. 2013. *Gangguan Stres Pasca Trauma "Gagal Untuk Menikah"*. Malang : UIN Maulana Malik Ibrahim

Kurniawan, Eko Cahyo. 2009. *Analisis Persepsi Konsumen Sepeda Motor Terhadap Pemilihan Skuter Matik Di Wilayah Bali*. Depok : Universitas Indonesia

Suganda, Kevin Dilian. 2013. *Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2013*. Medan : Universitas Sumatera Utara

Jurnal

Madzalifah. *Komunikasi Intrapersonal Ditinjau dari Psikologi Komunikasi*. Jurnal Pemberdayaan Komunitas *volume* 3, nomor 3, September 2004

Mulyani. "*Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Binus University*". Skripsi S-1 Fakultas Psikologi, Binus University, 2011