BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis pada tim Vamos Futsal *Club*, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. **Keterbukaan** antara pelatih dengan pemain Vamos Futsal *Club* dalam meningkatkan prestasi tim dapat disimpulkan bahwa keterbukaan antara pelatih dengan pemain Vamos Futsal *Club* yang terjalin dimulai dari adanya saling jujur dalam mengemukakan pendapat, tanggung jawab diantara pelatih dengan pemain, dan juga rasa percaya yang ditanamkan yang bermanfaat bagi tim dalam membangun sebuah tim, walaupun ada beberapa hal yang bersifat pribadi yang tidak bisa disampaikan kepada salah satu pihak karena alasan kondisi di dalam tim. Dengan adanya keterbukaan satu sama lain, diharapkan adanya peningkatan prestasi di dalam tim, karena keterbukaan adalah dasar dari sebuah tim terhindar dari masalah internal yang bisa merusak keharmonisan sebuah tim. Prestasi tim didapat dari adanya satu tujuan bersama dan berjuang bersama.
2. **Empati** antara pelatih dengan pemain Vamos Futsal *Club* dalam meningkatkan prestasi tim dapat disimpulkan dari adanya sikap *respect* dari pemain kepada pelatih. Derajat pelatih tidak sama dengan pemain, karena umur dan pengalaman membedakannya, namun dengan sikap saling menghormati semua berhak untuk mengemukakan pendapat dan

bebas berinteraksi. Dengan berinteraksi, pelatih dan pemain bisa memahami harapan, keinginan, dan peduli terhadap kondisi satu sama lain walau ada penghambat seperti pelatih kepala yang kurang bisa memulai mengajak bicara pemainnya. Prestasi tim timbul dari adanya empati atau sikap saling memahami satu sama lain, dalam arti apa yang menjadi tujuan tim menjadi tujuan bersama, setiap kemenangan adalah kemenangan bersama, setiap kekalahan adalah kekalahan bersama, sehingga timbul sikap saling memiliki satu sama lain yang menguatkan niat untuk terus berprestasi.

3. **Sikap Mendukung** antara pelatih dengan pemain Vamos Futsal *Club* dalam meningkatkan prestasi tim terjadi di dalam dan diluar lapangan. Di dalam lapangan pemain merespon jika ada instruksi yang sudah dimengerti maupun yang belum dimengerti dan pelatih memberi dukungan bila ada pemain yang kurang memahami instruksi latihan dari pelatih tersebut. Di luar lapangan pelatih dan pemain sama-sama mempunyai cara dalam membangkitkan semangat satu sama lain. Dengan sikap saling mendukung diharapkan prestasi bisa diraih, karena yang dibutuhkan sebuah tim untuk mencapai prestasi adalah adanya kerjasama mencapai satu tujuan, kerja keras, daya juang dan semangat tinggi, *skill* dan *attitude* yang baik, tanggung jawab, kekeluargaan, profesionalitas, dan manajemen yang baik.
4. **Sikap Positif** antara pelatih dengan pemain Vamos Futsal *Club* dalam meningkatkan prestasi tim diawali dengan adanya sikap memotivasi diri sendiri baik dari pemain maupun dari pelatih. Sikap positif juga muncul di

tim ini dengan saling memotivasi baik dari pelatih kepada pemain, pemain kepada pelatih, pelatih kepada pelatih, maupun pemain kepada pemain, sikap ini muncul dengan adanya interaksi yang menyenangkan dalam tim.

5. **Kesetaraan** antara pelatih dengan pemain Vamos Futsal *Club* dalam meningkatkan prestasi tim dengan pelatih yang berusaha untuk tidak membeda-bedakan cara memberi perhatian dan berinteraksi dengan pemainnya sikap *respect* untuk menghormati kepada pelatih sebagai sikap professional muncul di tim Vamos Futsal *Club*, dan keberagaman suku tidak menjadi pembeda untuk pelatih dalam memberi perhatiannya dan bersikap ada kepada pemain.
6. **Komunikasi Interpersonal** didukung dengan adanya beberapa faktor yang meliputi keterbukaan, empati, sikap mendukung, sikap positif, dan kesetaraan, faktor-faktor tersebut satu sama lain saling berkaitan satu sama lain. Komunikasi Interpersonal akan terasa bermanfaat bagi Vamos Futsal *Club* jika didukung oleh kelima aspek diatas. Komunikasi sama pentingnya dengan sebuah *skill* dan bakat seorang pemain, karena jika komunikasi dalam sebuah tim berlangsung baik, maka sebuah tujuan untuk mendapatkan prestasi bisa terbantu dengan lancarnya proses interaksi komunikasi dan bersungguh-sungguh dalam mencapai tujuan. Prestasi terakhir yang didapatkan adalah Juara ke 2 Kejuaraan Liga Futsal Indonesia.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian di atas, dapat dirumuskan saran-saran berikut ini:

5.2.1 Saran bagi Vamos Futsal *Club*

1. Diadakan suatu acara khusus di dalam tim seperti *outbond* untuk lebih meningkatkan rasa memiliki dan rasa kekeluargaan di dalam tim. *Outbond* dimaksudkan untuk meningkatkan sikap mendukung di dalam tim yang nantinya timbul rasa kekeluargaan sehingga memperlancar interaksi komunikasi antara pelatih dengan pemain Vamos Futsal *Club.*
2. Di lingkungan Mess, sebaiknya pelatih maupun pemain melakukan suatu acara evaluasi *sharing* antara pelatih dengan pemain dengan cara duduk bersama membahas hal yang menjadikan tim bisa lebih baik di dalam lapangan dan di luar lapangan, dan baik pemain maupun pelatih mengeluarkan pendapat serta masukan dalam acara tersebut, sehingga nantinya akan timbul sikap keterbukaan di dalam tim.
3. Untuk mendukung program latihan dari staff pelatih, di dalam kegiatan latihan pemain Vamos Futsal *Club* sebaiknya memberi masukkan jika ada pola latihan yang lebih baik yang bisa lebih meningkatkan performa tim dan menghasilkan sebuah prestasi. Pelatih dan pemain juga sama-sama menjaga *attitude* dan saling menghormati *(respect)* terhadap satu sama lain.

5.2.2 Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Adapun peneliti ingin memberikan saran kepada mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya, berikut saran yang dapat peneliti berikan:

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan dengan kajian yang sama dapat mengembangkan penelitian dan sebaiknya *survey* terlebih dahulu ke lapangan karena masih banyak fenomena-fenomena di tim Vamos Futsal *Club* yang dapat dijadikan penelitian yang sangat menarik karena tidak hanya komunikasi interpersonal saja yang dapat diteliti.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk mendukung penelitian alangkah baiknya memiliki rasa keingintahuan yang besar dengan apa yang akan diteliti
3. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan agar meningkatkan lagi ketelitian baik dalam segi kelengkapan data yang diperoleh dari data penelitian yang telah dilakukan, sehingga penelitian tersebut dapat berjalan dengan lebih baik lagi dan lancar.
4. Penelitian yang telah dilakukan ini dapat dijadikan sebagai bahan pengalaman dan pengetahuan, tanpa melupakan unsur nilai keahliannya, dalam penelitian dibidang Ilmu Komunikasi Konsentrasi Humas, khususnya penelitian mengenai Komunikasi Interpersonal antara Pelatih dengan Pemain Vamos Futsal *Club* dalam Meningkatkan Prestasi Tim, dan penelitian ini dapat bermanfaat untuk kemudian hari.