DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

Gamal, K. Lia, dan Dayu Pratyahara. (2015). *Revolusi Diet Sehat Tanpa Siksaan.* Yogyakarta: INDOLITERASI.

Hersianna, Nunny. (2012). *Happy Eating Hamil Tetap Langsing.* Jakarta Selatan: Transmedia Pustaka.

Hersianna, Nunny. (2015). *Happy Eating GoLangsing.* Jakarta: Gramedia.

Kusumah, Indra. (2007), *Panduan Diet Ala Rasulullah.* Jakarta Selatan: QultumMedia.

Sihombing, Danton. (2001). *Tipografi dalam desain.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Sutopo, Hadi Ariesto. (2006). *Desain Buku Dengan Adobe InDesign.* Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

Sumber Artikel Internet

Abraham Ryan. *Yuk Belajar Digital Marketing!*. Diambil dari: http://www.kompasiana.com/abrahamryan/yuk-belajar-digital-marketing_5629e85050f9fdae0dc2d2d4. (16 Juni 2016).

Alamsyah, Emrald Ichsan. (2015) *Ini 4 Efek Buruk Diet Yang Salah dan Cara Mengatasinya.* Diambil dari: http://www.republika.co.id/berita/gaya-hidup/info-sehat/15/12/14/nzbqpn349-ini-4-efek-buruk-diet-yang-salah-dan-c ara-mengatasinya. (29 Maret 2016).

Astuti, Indri Ismaya. (2013). *Efek Samping Mengkonsumsi Obat Diet.* Diambil dari: http://www.vemale.com/topik/diet-dan-fitness/33244-efek-samping- mengonsumsi-obat-diet.html. (3 April 2016).

blhjombang.ppejawa. *Tujuan dan Sasaran.* Diambil dari: http://blhjombang.ppejawa.com/27_tujuan_dan_sasaran.html. (16 Juni 2016).

Bob Susanto. *12 Pengertian Informasi Menurut Para Ahli Lengkap.* Diambil dari: http://www.seputarpengetahuan.com/2015/08/12-pengertian-informasi-menurut-para-ahli-lengkap.html. (16 Juni 2016).

Hariansehat. (2016). *Tata Cara Melakukan Diet OCD Agar Berhasil.* Diambil dari: http://hariansehat.com/tata-cara-melakukan-diet-ocd-agar-berhasil/. (2 April 2016).

Kosasih, Raphael. (2014). *Diet Adalah.* Diambil dari: http://www.kerjanya.net/faq/10805-diet.html. (29 Maret 2016).

Lizta. (2016). *4 Efek Negatif Salah Diet.* Diambil dari: http://www.gadis.co.id/ngobrol/4+efek+negatif+salah+diet. (3 April 2016).

Meysha. (2013). *Sehat Adalah Pengertian dan Definisi.* Diambil dari: http://www.kamusq.com/2013/08/sehat-adalah-pengertian-dan-definisi.html.
(20 Maret 2016).

Osborne, Lydia. (2015). *10 Tips Diet Sehat Untuk Menurunkan Berat Badan.* Diambil dari: http://www.caramenurunkanberatbadan9.com/2015/03/tips-diet- sehat-untuk-menurunkan-berat.html. (6 April 2016).

Perawatankulitmu. *5 Tips Diet Sehat Dan Cepat Menurunkan Berat Badan.* Diambil dari: http://perawatankulitmu.com/5-tips-diet-sehat-dan-cepat-menurunkan- berat-badan.html. (30 Maret 2016).

Raghida, Nadya. (2016). *Diet Salah Kaprah Bagi Wanita.* Diambil dari: http://www.katasiputri.com/diet-salah-kaprah-bagi-wanita/. (22 Maret 2016).

Rian, Dank. *Pengertian Diet dan Makna Diet Yang Sebenarnya.* Diambil dari: http://melangsingkantubuh.info/pengertian-diet-dan-makna-diet-yang-sebenarnya. (20 Maret 2016).

Sigit Setyawan. *Eksposisi, Argumentasi, Deskripsi, Narasi, dan Tipe Teks Dalam Bahasa Indonesia.* Diambil dari: http://www.kompasiana.com/sigit_s/eksposisi-argumentasi-deskripsi-narasi- dan-tipe-teks-dalam-bahasa-indonesia_54f456387455139d2b6c88f1. (16 Juni 2016).

Syakur. *Menu Diet Sehat Selamatkan Tubuh.* Diambil dari: http://www.peterparkerblog.com/3170/menu-diet-sehat-selamatkan-tubuh/. (24 April 2016).

Wawa. (2012). *"Fad Diet" Bikin Langsing tapi Tak Sehat.* Diambil dari: http://female.kompas.com/read/2012/05/10/17474140/quotfad.dietquot.bikin.l angsing.tapi.tak.sehat. (24 April 2016).

Widianto, Imam Ervan. *Pola makan sehat dan gizi seimbang.* Diambil dari: http://chatcit.com/pola-makan-sehat/. (24 April 2016).

Zakapedia. *Pengertian Komunikasi, Tujuan, Fungsi dan Syarat-Syaratnya*. Diambil dari : http://www.artikelsiana.com/2015/02/pengertian-komunikasi-tujuan- fungsi-manfaatnya.html#. (16 Juni 2016).