BAB I. PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang Masalah

Indonesia adalah salah satu negara yang kaya akan tanaman – tanaman yang memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh. Salah satu tanaman yang memiliki manfaat untuk kesehatan tubuh adalah tanaman sirsak. Sirsak atau nama latinnya *Annona muricata Linn*, adalah tanaman yang dapat tumbuh dan berbuah sepanjang tahun. Sirsak berasal dari Karibia, Amerika Tengah dan Amerika Selatan. Di Indonesia tanaman ini tumbuh dengan baik mulai dari daratan rendah beriklim kering sampai daerah beriklim basah. (Muktiani, 2011, h.1)

Salah satu bagian dari tanaman sirsak yang bermanfaat untuk kesehatan tubuh adalah buahnya. Menurut Hardhi Pranata (2011) mengatakan, bahwa sirsak diketahui bisa mencegah dan juga ampuh untuk mengobati beberapa jenis kanker "Untuk sirsak sendiri telah diteliti dapat mengobati kanker usus besar (kolon), kanker paru – paru, kanker pankreas, kanker prostat, dan juga kanker payudara". Buah sirsak dapat mengatasi penyakit kanker. (Hieronymus Budi Santoso, 2011, h.15)

Cara membunuh sel kanker oleh sirsak ini memang berbeda dari herbal lainnya. Sirsak hanya membunuh sel – sel spesifik seperti radikal bebas yang ada di sel – sel kankernya. Tapi sirsak tidak merusak sel – sel yang sehat. Menurut data Global Burden Cancer (GLOBOCAN 2012) diketahui bahwa kanker payudara menjadi penyakit kanker tertinggi yaitu sebesar 43,3%, dan presentase kematian akibat kanker payudara sebesar 12,9%. Penyakit kanker dapat menyerang semua usia. Pada tahun 2013 presentase penyakit kanker tertinggi terjadi pada kelompok umur 75 tahun ke atas, yaitu 5,0%, dan presentase terendah terjadi pada anak yang berusia 5 – 14 tahun sebesar 0,1%.

Kandungan yang terdapat dalam sirsak adalah air dan karbohidrat, vitamin dan asam. Made Astawan (2011), ahli Teknologi Pangan dan Gizi IPB, menjelaskan

bahwa kandungan zat gizi yang terbanyak dalam sirsak, setelah air, adalah karbohidrat. (Hieronymus Budi Santoso, 2011, h.15)

Karbohidrat yang terdapat dalam sirsak adalah gula pereduksi dengan kadar 81,9% - 93,6% dari kandungan gula total. Buah sirsak mengandung sangat sedikit lemak, sehingga baik untuk kesehatan. Rasa asam yang terdapat pada buah sirsak berasal dari asam organic non volatil, terutama asam malat, sitrat, dan isositrat. (Hieronymus Budi Santoso, 2011, h.14)

Sirsak, setara dengan pengobatan alternatif kemoterapi untuk pengobatan penyakit kanker, kemoterapi yang biasanya dapat menyebabkan kerontokan pada rambut bahkan cenderung menjadi gundul, dimana semua sel yang masih baik dan sehat semuanya dihancurkan. Tidak heran akhirnya penderita kanker menjadi lemah, sehingga akan memperparah penderitaan dari penderita kanker.

Namun, jika dikonsumsi secara berlebihan sirsak dapat menimbulkan efek samping yaitu dapat menyebabkan tekanan darah menjadi rendah, jika penderita darah rendah mengkonsumsi buah sirsak secara berlebihan akan menyebabkan mual dan muntah.

I.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan sebelumnya, maka identifikasi masalah, yang didapat adalah

- Jika dikonsumsi secara berlebihan buah sirsak ternyata dapat menyebabkan tekanan darah rendah.
- Kurangnya kesadaran dari masyarakat untuk mengkonsumsi buah sirsak yang baik untuk kesehatan.
- Buah sirsak budidaya yang dipetik kurang dari 12 minggu dapat menyebabkan mutu yang rendah.
- Kurangnya media informasi digital tentang manfaat buah sirsak yang dapat mengatasi penyakit kanker.

I.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang dan identifikasi masalah diatas dapat disimpulkan, rumusan masalah dalam penelitian adalah

Bagaimana cara memberikan informasi tentang manfaat buah sirsak dan mengajak masyarakat untuk mengkonsumsi buah sirsak yang memiliki manfaat untuk mengatasi penyakit kanker?

Dengan cara membuat suatu kampanye yang bertujuan untuk memberikan informasi tentang manfaat buah sirsak dan mengajak masyarakat agar mau mengkonsumsi buah sirsak.

I.4 Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah maka makalah ini difokuskan pada manfaat buah sirsak untuk mengatasi penyakit kanker.

I.5 Tujuan Perancangan

Tujuan perancangan ini adalah untuk menginformasikan kepada masyarakat bahwa buah sirsak adalah buah yang dapat mengatasi penyakit kanker.

1.6 Manfaat Perancangan

Hasil perancangan ini agar masyarakat mengetahui bahwa buah sirsak adalah buah yang memiliki manfaat untuk mengatasi penyakit kanker dan diharapkan masyarakat mau mengkonsumsi buah sirsak.