DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....i

LEMBAR PERNYATAAN.....ii

ABSTRAK.....iii

LEMBAR PERUNTUKAN.....iv

KATA PENGANTAR.....v

DAFTAR ISI.....vii

DAFTAR TABEL.....x

DAFTAR GAMBAR.....xi

DAFTAR LAMPIRAN.....xii

Bab 1 Pendahuluan

1.1 Latar Belakang Masalah.....1

1.2. Identifikasi Masalah.....2

1.3. Tujuan Penelitian.....2

1.4 Pembatas Masalah.....2

1.5 Asumsi.....3

1.6. Sistematika Penulisan.....3

Bab 2 Landasan Teori

2.1 Ergonomi.....5

2.1.1. Manfaat dan Peran Ilmu Ergonomi.....8

2.1.2. Resiko Karena Kesalahan Ergonomi.....10

2.2 Definisi Antropometri.....11

2.3. Nordic Body map.....15

2.3.1. Pengertian Body Map.....15

2.4. REBA.....18

2.4.1. Perkembangan REBA terdiri atas 3 tahap.....19

2.4.2. Bagian Punggung.....21
2.4.3. Bagian leher.....22
2.4.4. Pergerakan kaki..... 23
2.4.5. Pergerakan lengan atas 23
2.4.6. Pergerakan lengan bawah.....24
2.4.7. Pergelangan tangan.....24
2.5. Pengertian Biomekanika.....27
2.5.1. Aplikasi Biomekanika.....28
2.6. *Musculoskeletal Disorders*.....29
2.6.1. Definisi *Musculoskeletal Disorders*.....29
2.6.2. Sinonim MSDs.....29
2.6.3. Gejala MSDs.....30
2.6.4. Jenis Keluhan MSDs.....30

Bab 3 Pembahasan Masalah.....32
3.1. Flowchart Pemecahan Masalah.....32
3.2. Langkah-langkah proses REBA.....33
3.3. Langkah-langkah Pemecahan Masalah.....33

Bab 4 Pengumpulan data dan Pengolahan data.....36
4.1 Pengumpulan Data.....36
4.1.1. Data Umun Perusahaan.....36
4.1.1.1. Sejarah Trafo.....36
4.1.1.2. Profil Perusahaan.....37
4.1.1.3. Susunan Organisasi.....38
4.1.2. Data Kuesioner Nordic.....40
4.1.3. Status keluhan muskuloskeletal disorder.....40
4.1.4. Pengumpulan data kegiatan pada operator.....42
4.1.5. Penjelasan data dari gambar.....43

4.2. Pengolahan data.....44
4.2.1. Perhitungan berdasarkan penyebaran kuesioner nordic.....44
4.2.3. Perhitungan Menggunakan Reba.....46

Bab 5 Analisis.....54
5.1. Analisis Berdasarkan Kuesioner Nordic Body map.....54
5.4. Analisis Operator dengan Reba.....55

Bab 6 Kesimpulan dan Saran.....57
6.1. Kesimpulan.....57
6.2. Saran.....57

Daftar Pustaka
Lampiran