BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Olahraga ialah serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana yang dilakukan orang untuk mencapai suatu maksud atau tujuan tertentu (Giriwijoyo, 2005:10). Bola Voli merupakan salah satu permainan bola besar yang dimainkan oleh dua regu yang saling bertanding, dimana setiap regu terdiri dari atas enam orang. Setiap regu dalam permainan bola voli berusaha menempatkan bola di daerah lawan agar mendapat angka atau point. Regu yang pertama mencapai angka dua puluh lima adalah regu yang dinyatakan sebagai pemenang. Permainan bola voli diciptakan pertama kali oleh William G. Morgan di Amerika Serikat.

Bola voli ini mempunyai beberapa teknik dan peraturan-peraturan yang harus diketahui. Teknik permainan dalam bermain bola voli seperti yang pertama teknik *servis*, *servis* adalah sentuhan pertama dengan bola. Mula-mula *servis* ini hanya dianggap sebagai pukulan permulaan saja, cara melempar bola untuk memulai permainan. Teknik yang ke dua teknik *Passing*, *Passing* merupakan satu-satunya cara untuk menerima *servis* yang sulit. Dengan cara ini kita masih berkesempatan mengarahkan bola sesuai dengan keinginan. Teknik yang ke tiga teknik *smash/spike*, merupakan suatu keahlian, cara yang termudah untuk memenangkan angka. Dan teknik yang terakhir adalah teknik *blocking*, *blocking* merupakan inti dari seluruh sistem pertahanan, hanya dengan pertahanan yang kuat pemain dapat mengimbangi pukulan-pukulan *smash* lawan.

Bola voli memiliki beberapa peraturan yang harus diketahui dan ditaati oleh semua pemain, tidak hanya peraturan saat bermain melainkan juga peraturaan bola dan lapangan yang harus digunakan oleh tim putri maupun tim putra.

Di samping teknik bola voli dan peraturan-peraturannya, olahraga ini juga membutuhkan taktik dalam bermain bola voli karena taktik memegang peranan yang penting sekali pada bola voli, lebih daripada jenis-jenis olahraga lainnya. Banyak sekali kemungkinan-kemungkinan dan metode-metode taktik bola voli ini. Bola voli merupakan suatu cabang olahraga yang ditandai dengan peraturan-peraturannya yang begitu khas. Bola voli juga merupakan permainan dimana kemampuan dan kecermatan masing-masing individu besar sekali peranannya atau sebagai penyerang maupun sebagai pemain yang mempertahankan diri. Maka dengan menggunakan taktik pemain dapat meraih kemenangan, baik taktik perseorangan maupun taktik seregu.

Permainan olahraga ini termasuk mudah dimainkan jika sudah menguasai tekniknya, alat-alat yang digunakan untuk bermain pun sangat sederhana, permainan ini sangat menyenangkan, dapat dimainkan di alam bebas maupun di ruang tertutup, dapat di mainkan banyak orang, tapi karena kurangnya informasi yang didapat oleh masyarakat khususnya untuk remaja banyak remaja yang kurang meminati tentang olahraga ini.

Olahraga bola voli sebenarnya tidak sesederhana yang terlihat ketika halnya menonton saja, berbanding terbalik ketika kita mencoba bermain tetapi tidak menguasai olahraga bola voli maka permainan pun tidak akan berjalan dengan lancar, oleh karena itu perlunya latihan dini terlebih dahulu sebelum melakukan sebuah pertandingan bola voli.

Oleh karena itu program latihan diharuskan untuk pemain bola voli karena latihan merupakan salah satu syarat agar berhasil dan berprestasi. Dengan latihan, akan tercipta permaian permaian dengan penampilan yang bermutu. Sebenarnya, memainkan olahraga ini sangat menyenangkan dan menyehatkan tetapi masih banyak masyarakat yang masih belum memahami dan menguasai bagaimana cara memainkan dengan benar.

Keberadaan media informasi yang mengarah pada olahraga bola voli ini pun sangat kurang dan tidak menarik seperti hal nya buku pelajaran olahraga bola voli untuk dibaca oleh remaja. Diperlukannya Informasi kepada masyarakat khususnya pada remaja yang ingin belajar dan lebih memahami semua tentang olahraga bola voli.

I.2 Identifikasi Masalah

Dari uraian latar belakang di atas, maka dapat disimpulkan beberapa poin permasalahan sebagai berikut:

- Teknik bermain bola voli yang tidak sesederhana kelihatannya.
- Kurangnya informasi mengenai olahraga bola voli sehingga remaja tidak memahami dan menyebabkan kurang berminatnya pada olahraga ini.

I.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian yang sudah dijabarkan pada latar belakang masalah dan identifikasi masalah, maka permasalahannya yaitu:

- Bagaimana cara memberikan informasi kepada remaja tentang peraturan dan teknik saat bermain olahraga bola voli ?

I.4. Batasan Masalah

Agar permasalahan ini tidak menjadi luas, maka perlu adanya batasan masalah yaitu

- Memberikan informasi tentang peraturan dan teknik dasar tentang olahraga bola voli.
- Informasi ditujukan kepada remaja yang ingin belajar dan memahami olahraga bola voli.

I.5. Tujuan Perancangan

Tujuannya yaitu untuk memberikan pengetahuan dan informasi kepada remaja untuk memahami dan belajar tentang beberapa teknik permainan dan peraturan yang berlaku saat bermain, Dapat berguna untuk mempermudah pemain pemula yang ingin belajar memainkan permainan olahraga bola voli, agar tidak melakukan kesalahan saat memainkannya dan supaya permainan bola voli ini lebih banyak digemari dan diminati oleh para remaja dibanding olahraga lainnya.