

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Maksud dan Tujuan.....	2
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Metode Penelitian.....	3
1.5 Sistematika Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Antropometri.....	5
2.2 Waist-To-Height Ratio (WHtR)	6
2.3 Arduino UNO.....	6
2.4 Arduino IDE	10
2.5 Modul UltraSonik.....	11
2.6 Modul LCD.....	12
2.7 Motor dc Power Window	14
2.8 Implementasi.....	15
2.8.1 Mengukur Panjang Menggunakan Sensor Ultrasonik HC-SR04	15
2.8.2 Mengukur Tinggi Badan.....	16
2.8.3 Mengukur Lingkar pinggang	16
BAB III PERANCANGAN SISTEM.....	17
3.1 Diagram Blok Sistem	17
3.2 Flowchart Sistem.....	19
3.3 Diagram Skematik.....	20

3.4	Desain PCB.....	21
3.5	Perancangan Mekanik	21
BAB IV HASIL PENGUJIAN DAN ANALISA		23
4.1	Pengujian alat di laboratorium	25
4.2	Pengujian ultrasonik	26
4.3	Pengujian Sistem.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		33
5.1	Kesimpulan	33
5.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....		34
LAMPIRAN.....		36