DAFTAR PUSTAKA

Buku :

Carney, Paul R., Berry, Richard B., & Geyer, James D. (2005). *Clinical Sleep Disorders*. USA: Lippincott Williams & Wilkims.

Kusrianto, Adi. 2010. *Pengantar Tipografi*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

Marhijanto, Bambang. 1995. *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia Populer*. Surabaya: Bintang Timur.

Reading, Paul. 2013. *ABC of Sleep Medicine*. UK: Wiley-Blackwell & BMJ Books.

Sihombing, Danton. 2001. *Tipografi Dalam Desain Grafis*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Suyanto, M. 2004. *Analisis & Desain Aplikasi Multimedia Untuk Pemasaran*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Wiryanto. (2004). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.

Jurnal ilmiah akademik :

Japardi, Dr.Iskandar. 2002. *Gangguan Tidur*. Medan: Universitas Sumatra Utara.

Laporan Riset TA & Skripsi :

Larasaty, Ruby. 2012. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sleep Paralysis Pada Mahasiswa FIK UI Angkatan 2008*. Depok. Universitas Indonesia.

Lukman, Mikail Muhammad. 2013. *Perancangan Multimedia Inteaktif Fabel Rusa dan Anjing*. Bandung: UNIKOM.

Ujha, Adhe. 2013. *Kampanye Pola Tidur Yang Sehat*. Bandung: UNIKOM.

Web :

Agung. 2011 (30 Juni). *Pengertian Studi Kepustakaan*. http://teori-ilmupemerintahan.blogspot.com/2011/06/pengertian-studi-kepustakaan.html (1 Januari 2014)

Nuruddin. 2013 (17 Januari). *Pengertian Ebook*. http://raghibnuruddin18.blogspot.com/2013/01/pengertian-e-book.html (12 Agustus 2014)

2012 (22 Februari). *Pengertian dan Definisi Metode Penelitian*. http://setiawantopan.wordpress.com/2012/02/22/metode-penelitian-dan-metode-penelitian/ (1 Januari 2014)

2013. (18 Agustus). *Inilah penjelasan logis sleep paralysis alisa tindihan*. http://faktafiksii.blogspot.com/2012/10/tindihan-aka-sleep-paralysis.html (24 April 2014)