DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ii
ABSTRAK iii
ABSTRACT iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vi
DAFTAR GAMBAR viii

BAB I PENDAHULUAN **1**
I.1 Latar Belakang Masalah 1
I.2 Identifikasi Masalah 3
I.3 Rumusan Masalah 3
I.4 Batasan Masalah 4
I.5. Tujuan Perancangan 4
I.6. Manfaat Perancangan 4

BAB II MEDIA INFORMASI DIET GOLONGAN DARAH O **6**
II.1 Media Informasi 7
II.2 Diet 7
II.2.1 Definisi Diet 7
II.2.2 Jenis-Jenis Diet 9
II.3 Golongan Darah O 10
II.3.1 Definisi Golongan Darah 10
II.3.2 Definisi Golongan Darah O 11
II.3.3 Sejarah Golongan Darah O 12
II.3.4 Ciri Khas Golongan Darah O 12
II.4 Diet Golongan Darah 13
II.5 Resiko Medis Dari Golongan Darah O 14
II.5.1 Kriteria Makanan Yang Baik Bagi Golongan Darah O 19
II.5.2 Kriteria Makanan Yang Berbahaya
Bagi Golongan Darah O 20
II.6 Wanita Karir 23

II.7 Bandung 24
II.8 Hasil Wawancara 25
BAB III STRATEGI PERANCANGAN DAN KONSEP VISUAL 26
III.1 Target Audiens 26
III.2 Strategi Perancangan 26
III.2.1 Pendekatan Komunikasi 26
III.2.2 Strategi Kreatif 28
III.2.3 Strategi Media 29
III.3 Konsep Visual 30
III.3.1 Format Desain 30
III.3.2 Tata Letak *(Layout)* 30
III.3.3 Tipografi 32
III.3.4 Ilustrasi 33
III.3.5 Warna 35
BAB IV MEDIA DAN TEKNIS PRODUKSI 36
IV.1 Pra Produksi 36
IV.2 Teknis Cetak 41
IV.2.1 Buku Informasi (Media Utama) 41
IV.2.2 Pembatas Buku 44
IV.2.3 *Sticker* 45
IV.2.4 *Flyer* 45
IV.2.5 Poster 46
DAFTAR PUSTAKA 40
LAMPIRAN 49