BAB I
PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang Masalah

Pemeliharaan kesehatan sangatlah penting seperti melakukan penanggulangan, perawatan atau pengobatan. Agar kesehatan tetap terjaga maka di perlukan pengetahuan tentang kesehatan yang harus diketahui oleh semua kalangan, dengan mengetahui pengetahuan yang cukup tentang kesehatan maka bisa diambil keputusan untuk merubah pola hidup dan melakukan tindakan yang akan mempengaruhi bagi kesehatan seseorang.

Adapun pemeliharan kesehatan diantaranya adalah melakukan pemeliharaan dan menjaga kualitas sperma, Hal ini dikarenakan sperma berkaitan dengan organ reproduksi manusia yang mempengaruhi dalam mendapatkan keturunan.

Kualitas sperma yang dihasilkan sendiri dipengaruhi oleh beberapa factor, diantaranya yaitu pola hidup manusia, seperti ketergantungan dalam mengkonsumsi rokok, alkohol,narkoba, kebiasaan menggunakan celana ketat dll, selain itu terdapat beberapa cara dalam menjaga kualitas sperma diantaranya mengkonsumsi makanan yang tepat, melakukan olah raga secara teratur, menghindari celana ketat dll.

Berdasarkan informasi badan kesehatan dunia (WHO) diketahui bahwa terdapat penurunan kualitas sperma terutama di kota besar salah satunya Bandung. Penurunan ini ditunjukan dalam hasil penelitian WHO disebutkan bahwa pada decade 70an standar sperma sehat adalah 20 juta dalam satuan cc. Namun kini pada tahun 2014 mengalami penurunan 15 juta dalam satuan cc. Selain itu berdasarkan hasil wawancara dengan Eriawan Agung N yang merupakan dokter urologi di RS. Al Islam Bandung menyatakan bahwa adanya peningkatan pasien urologi setiap tahunnya.

Dengan adanya permasalahan tersebut maka dibutuhkan suatu media untuk memberikan informasi sebagai sumber pengetahuan bagi pria dewasa berusia diatas 26 tahun yang memasuki masa usia nikah dan pria yang telah menikah yang belum mendapatkan keturunan.

I.2 Identifikasi Masalah

Sperma merupakan faktor utama yang harus dijaga dan dirawat untuk mendapatkan keturunan karena sperma berfungsi untuk membuahi sel telur pada alat reproduksi wanita. Adapun permasalahan yang menyebabkan penurunan kualitas sperma adalah sebagai berikut:

- munculnya angka penanmbahan pasien urologi di salah satu rumah sakit Kota Bandung.
- Adanya angka penambahan penurunan kualtas sperma menurut WHO Dari dekade tahun 70an sampai tahun 2014.
- Munculnya sugesti bahwa kemandulan disebabkan oleh wanita saja.

1.3. Rumusan Masalah

Kesehatan organ reproduksi pada pria merupakan faktor penting untuk mendapatkan keturunan, dari mulai alat Reproduksinya sampai sel yang membuahi sel telur yaitu sperma, sperma mempunyai kualitas yang berbeda beda dari tiap pria yang dihasilkan melalui ejakulasi, untuk itu perlu diketahui betapa pentingnya menjaga dan merawat kualitas sperma agar sperma yang dihasilkan tidak menjadi buruk, sperma yang mempunyai kualitas tinggi yaitu sperma yang memiliki jumlah, morfologi dan motilitas yang normal, untuk itu kita harus menjaga kualitas sperma agar tetap terjaga.

- Apa saja faktor yang mempengaruhi terhadap kualitas sperma ?
- Bagaimana cara meningkatkan kualitas sperma ?
- Media apa yang tepat untuk menyampaikan informasi kepada target *audience*

1.4. Batasan Masalah

- Pria dewasa berumur 24 - 35 tahun ditujukan pria yang akan menikah dan telah menikah namun belum memiliki keturunan.
- Memberikan informasi tentang menjaga dan merawat kualitas sperma kepada pria dewasa.

1.5. Tujuan Perancangan

Memberikan media informasi untuk mengetahui betapa pentingnya menjaga dan merawat kualitas sperma untuk bahan pembelajaran dan merubah pola hidup agar lebih baik.