Daftar Pustaka

Verawatysri,Rahayu.(2011).*Menjaga dan merawat kesehatan seksual Pria.*Bandung:Grafindo Media Pratama

Kusrianto,Adi.(2009).*Pengantar Desain Komunikasi Visual.*Yogyakarta:penerbit Andi

Syarif,Ari Maulana.(2013).*Adobe Flash.*Yogyakrta:Penerbit Andi

Hendratman, Hendi(2014).*compter graphic desain.*Bandung:Informatika Bandung

Media Jurnal Online

Ahira,anne(t.t)*pengertianpolahidupsehat.*

Anne Ahira. (t.t.). *Pengertian Pola Hidup Sehat*. AnneAhira.com
Diakses pada 4 mei 2014

Ivan(2011) *Kotabesarpenyebabturunnyakualitassperma*

http://duniafitnes.com/news/kota-besar-penyebab-turunnya-kualitas-sperma.htmlDiakses pada 6 mei 2014

Maswarita,mery(2009)*Pemanfaatanmediadanjenisjenismedia*

http://merymaswarita.wordpress.com/2009/11/06/pemanfaatan-media-dan-jenis-jenis-media
Diakses pada 6 mei 2014

Pramita(2011)*Analisisspermadankesuburanpria.*

http://www.pramita.co.id/index.php/139-sperformance/125-analisis-sperma-dan-kesuburan-pria
diakses pada 6 mei 2014