DAFTAR PUSTAKA

Dewantono. (2011). *Jago Ngemil Tapi Langsing*. Jogjakarta: FlashBooks.

Ewles, L dan Simnett, I. (1994) *Promosi kesehatan petunjuk praktis (2nd ed).* Yogyakarta : UGM Press

Haryono, Rudi dan Setianingsih, Sulis. (2013). *Awas Musuh-Musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Misnadiarly. (2007). *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.

Rahmawati, Lely. (2013). *Pengaruh Terapi Aktivitas Senam Ergonomis Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Lansia Harapan I Dan II Kelurahan Pabuaran.* Jurusan Keperawatan. Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.

Richard, Ivan. (2012). *Kampanye Pencegahan Obesitas Dengan Mengatur Perilaku Dan Pola Makan Pada Anak*. Jurusan Desain Komunikasi Visual. Universitas Komputer Indonesia, Bandung.

Rustan, Surianto. (2008). *Layout, dasar & penerapannya*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

Saraswati, Neyla Putri. (2013). *100% Diet Sehat & Hebat*. Yogyakarta: Syura Media Utama.

Venus, Antar. (2004). *Manajemen Kampanye.* Bandung: PT Remaja Rosda Karya Offset.