DAFTAR PUSTAKA

Buku

Diehl, Hans. (1990). *Waspadai Diabetes-Kolesterol-Hipertensi*. Terjemahan: Budiati, Winarni. Bandung. Penerbit: Indonesia Publishing House.

Durstin, J.L.,P.W. (2006). *Program Olahraga: Kolesterol Tinggi*. Terjemahan: Ramonita. Yogyakarta. Penerbit: PT. Citra Aji Parama.

Rustan, Surianto S.Sn (2010). *Huruf Font Tipografi*, Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama

Media dan Jurnal Online

Penyakit Kolesterol. *Penyakit Kolesterol.* Tersedia di: http://penyakitkolesterol.org. [diakses 1 Nopember 2013].

Pola Hidup Sehat. *Pola Hidup Sehat – Makanan Sehat – Tips Sehat.* Tesedia di: http://polahidupsehat.net. [diakses 1 Nopember 2013].

Urip Santoso. *Pentingnya Kolesterol Bagi Kesehatan Kita.* Tersedia di: https://uripsantoso.wordpress.com. [diakses 3 Nopember 2013]