DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ii
ABSTRAK iii
ABSTRACT iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vi
DAFTAR GAMBAR viii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR LAMPIRAN x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Masalah 2
1.3 Rumusan Masalah 2
1.4 Batasan Masalah 2
1.5 Tujuan 3

BAB II TINJAUAN KOLESTEROL DARAH, POLA HIDUP SEHAT, MEDIA KAMPANYE

2.1 Kolesterol 4
2.1.1 Trigliserida dan Asam Lemak Bebas 5
2.1.2 Lipoprotein Darah 5
2.2 Dampak Negatif Kolesterol 6
2.3 Fenomena Yang Terjadi Dari Dampak Kolesterol Darah 8
2.4 Faktor Penyebab Kadar Kolesterol Tinggi 8
2.5 Pola Hidup sehat 10
2.5.1 Olahraga 10
2.5.2 Makanan 11
2.5.3 Istirahat Yang Cukup 13
2.5.4 Menjaga lingkungan yang sehat 13
2.6 Media Kampanye 13
2.6.1 Jenis-jenis Kampanye 13
2.6.2 Definisi Media 14

2.6.3 Jenis Media Kampanye 14
2.7 Analisis 5W+1H 15
2.8 Target Audience 16
2.9 Solusi 17
BAB III STRATEGI PERANCANGAN DAN KONSEP VISUAL
3.1 Strategi Perancangan 18
3.1.1 Pendekatan Komunikasi 18
3.1.2 Strategi kreatif 18
3.1.3 Strategi Media 19
3.2 Konsep Visual 19
3.2.1 Format Desain 19
3.2.2 Tata Letak (Layout) 19
3.2.3 Tipografi 20
3.2.4 Ilustrasi 21
3.2.4 Warna 21
BAB IV TEKNIS PRODUKSI MEDIA
4.1 Teknis Media 23
4.1.1 Tahap Sketsa Awal 23
4.1.2 Tahap Eksekusi Visual 23
4.1.3 Tahap Perancangan 23
4.1.4 Tahap Akhir 23
DAFTAR PUSTAKA 28
LAMPIRAN 29

DAFTAR GAMBAR

2.1 Arteri yang terdapat kolesterol 4
2.2 Kolesterol pada pembuluh darah 5
2.3 Proses kerja kolesterol 9
2.4 Olahraga 10
2.5 Buah - buahan 11
2.6 Telur yang mengandung kolesterol 12
2.7 Makanan yang berasal dari hewan mengandung kolesterol 12
2.8 Keju mengandung kolesterol cukup tinggi 12
3.1 Layout 20
3.2 Ilustrasi 21
3.3 Warna 22
4.1 Cover Buku 23
4.2 Cover Belakang 23
4.3 Halaman isi Buku 24
4.4 Poster 24
4.5 Brosur 25
4.6 Stiker 25
4.7 Pembatas Buku 26

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel kadar kolesterol 7

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Tanda Tangan Bimbingan Tugas Akhir 29
Lampiran B Hasil Sketsa..... 32
Lampiran C Riwayat Hidup 37