BAB II

TARGET DAN LUARAN

2.1 Target

Agar terwujudnya masyarakat yang sehat dan sadar akan pentingnya olahraga maka dengan program-program yang telah di buat yang berkaitan dengan kesehatan jasmani contohnya dengan menjalankan program kesehatan melalui program perlombaan futsal ***SPORT CUP CIBEUSI***.
Target KKL- PPM Rencana rogram dan kegiatan yang di lakukan selama Kuliah Kerja Lapangan (KKL) Mahasiswa UNIKOM Angkatan Tahun 2010 tertuang dibawah ini yang bertujuan untuk :

1. Perlombaan Futsal bagi Mahasiswa UNIKOM dan Warga Desa Cibeusi untuk mempererat tali silaturahmi
2. Menciptakan kondisi yang lebih kondusif antara mahasiswa dengan warga
3. Agar masyarakat sadar akan pentingnya berolahraga
4. Agar masyarakat untuk selalu sadar pentingnya hidup sehat dengan berolahraga.

Dengan diadakannya program tersebut penulis berharap adanya perubahan gaya hidup masyarakat untuk selalu mementingkan kesehatan dengan cara berolahraga. Di lingkungan Desa Cibeusi, sangat mudah untuk melaksanakan sosialisasi yang berguna menunjang pelaksanaan kegiatan futsal ini sehingga pelaksanaannya akan berjalan secara maksimal. Termasuk ketika memberikan sosialisasi kepada masyarakat akan lebih mudah dilakukan. Akan tetapi dalam pelaksanaan sosialisasinya harus benar-benar terlaksana agar masyarakat benar-benar mengetahui program yang akan di laksanakan.

Dari uraian di atas, mahasiswa KKL Unikom dengan rencana program kegiatan futsal di Desa Cibeusi memfokuskan program kerja pada tujuan utama terbentuknya program ini

Tujuannya yaitu:

1. Kesehatan jasmani untuk warga Desa Cibeusi.
2. Mempererat tali silaturahmi dan sosialisai antar warga dengan mengadakan pertandingan futsal antar Club di Desa Cibeusi.

Untuk menciptakan kondisi tubuh dan jiwa masyarakat Desa Cibeusi yang yang selalu dapat bekerja secara maksimal dan sekaligus mempererat tali silahturahmi dan membangun rasa solidaritas antar mahasiswa dan masyarakat Desa Cibeusi, dan dengan maksud tersebut maka mahasiswa Program Studi Ilmu Pemerintahan UNIKOM dalam rangka KKL-PPM telah mengadakan kegiatan *Futsal* dalam *SPORT CUP CIBEUSI*.

Futsal dalam SPORT CUP CIBEUSI merupakan ajang olahraga yang jarang sekali dilakukan oleh warga dan juga oleh remaja dan anak-anak di Desa Cibeusi, karena masih banyak masyarakat desa yang belum peduli terhadap kegiatan olahraga ini. Masyarakat desa lebih cenderung melakukan aktivitas-aktivitas di bidang pertanian dalam kehidupan sehari-hari mereka, sehingga hampir seluruh waktu yang dimiliki dihabiskan untuk bekerja sebagai petani, dimana masyarakat Desa Cibeusi yang mayoritas penduduknya bermata pencaharian sebagai petani dan pengrajin jadi mereka menghabiskan waktunya hanya dengan bekerja dan jarang sekali terlihat meluangkan waktu untuk berolahraga.

Melihat kecenderungan kegiatan masyarakat Desa Cibeusi yang monoton ini tentunya sangat memperihatinkan, karena dengan jumlah waktu yang dihabiskan untuk bekerja di sawah dan tempat-tempat pengrajin, tentunya akan sangat berdampak pada sifat individualis yang berakibat kurangnya mereka bersosialisi untuk menjalin tali silaturahmi, oleh karena itu dipilihlah sebuah kegiatan yang diberi nama Sport Cup Cibeusi, dimana

ajang ini memperkenalkan pertandingan futsal kepada masyarakat Desa Cibeusi selain untuk membangkitkan kembali semangat olahraga dikalangan masyarakat juga dapat membangun interaksi sosial dan tentunya sangat diharapkan kegiatan tersebut dapat menjadi suatu agenda yang nantinya dapat dilanjutkan oleh masyarakat Desa Cibeusi yang berguna untuk sarana sosialisasi masyarakat melalui olahraga.

Dipilihnya kegiatan olahraga futsal dalam program kerja KKL-PPM ini karena selain mudah dalam pelaksanaanya, olahraga ini juga sangat efisien dalam penggunaan tempat, waktu dan diminati oleh semua kalangan sehingga target dari tujuan kegiatan ini dapat tercapai secara maksimal.

Futsal adalah jenis olahraga sepak bola yang dimainkan dengan jumlah pemain masing-masing lima pemain dalam satu tim yang menggunakan lapangan lebih kecil dibandingkan dengan lapangan sepak bola yang kurang efisien dalam pelaksanaanya.

Kegiatan Futsal dipilih dalam program kerja kegiatan KKL-PPM dengan mempertimbangkan situasi dan kondisi ketika kegiatan ini dilangsungkan yaitu bertepatan dengan bulan puasa. Dengan ukuran lapangan dan tempat yang kondusif memungkinkan kegiatan ini dapat berjalan sesuai dengan kondisi masyarakat yang pada saat itu yang sedang menjalankan ibadah puasa, sehingga ketika pelaksanaan futsal ini berlangsung mereka tidak terlalu mengeluarkan tenaga.

Program futsal yang kami lakukan di Desa Cibeusi cukup menarik simpati masyarakat Desa Cibeusi terbukti dengan antusiasnya warga yang datang pada kami mendaftarkan diri mereka untuk mengukuti kegiatan SPORT CUP CIBEUSI ini, akan tetapi untuk efisiensi waktu serta kemudahan dalam pelaksanaanya, kegiatan futsal ini hanya dibuat untuk anak-anak warga Desa Cibeusi.

Pelaksanaan program kerja KKL PPM ini dihadapkan dengan permasalahan-permasalahan yang tentunya menghambat kinerja dan jalannya program kerja, permasalahan yang dihadapi dilapangan bersifat teknis namun dapat diatasi, salah satunya yaitu tidak tersedianya gawang

untuk pertandingan futsal, sehingga perlu dibuat dua buah gawang untuk pertandingan dan menyediakan perlengkapan lainnya agar kegiatan ini dapat berjalan secara maksimal seperti tali rafia, bola, dan lain sebagainya yang kami butuhkan untuk persiapan program kami.

2.2 Luaran

Pembelajaran untuk meningkatkan mutu kesehatan yang ada di dalam diri sendiri begitu pentingnnya kesehatan bagi diri kita dan lingkungan sekitar kita. Karna kesehatan sangat berpengaruh bagi aktivitas kita sehari-hari.pola hidup sehat bisa dimulai dengan cara olahraga yang teratur dan istirahat yang cukup.

Untuk mendukung berjalannya program ini mahasiswa KKL-PPM Unikom bersama karang taruna Desa Cibeusi mengadakan program SPORT CUP CIBEUSI. Dalam kegiatan ini seluruh remaja akan di libatkan untuk melancarkan program yang akan dilaksanakan, di pagi hari siswa melaksanakan kegiatan dengan melaksanakan kegiatan pembuatan gawang dan penentuan lokasi untuk melaksanakan program futsal tersebut, mahasiswa KKL-PPM Unikom, karang taruna Desa Cibeusi, serta seluruh remaja bahu-membahu membantu membuat fasilitas yang akan di gunakan untuk pelaksanaan program futsal agar kegiatan yang kami adakan ini berjalan dengan yang di harapkan.

Dengan adanya program ini diharapkan akan menumbuhkan karakter kepada masyarakat tentang betapa pentingnya olahraga bagi kesehatan dan kehidupan mereka. Semoga dengan sosialisasi dan program kegiatan futsal yang dilakukan akan terus berkembang dan benar-benar bisa membentuk karakter masyarakat dan sadar akan pentingnya olahraga. Penerapan program futsal dalam sosialisasi di sekolah dasar memiliki dampak yang besar terhadap masyrakat terutama dalam partisipasi terhadap pentingnya olahraga. Seperti halnya tujuan utama dari program ini berupaya untuk meningkatkan kualitas kesehatan lingkungan terhadap

masyarakat Desa Cibeusi, pelaksanaan program futsal juga memiliki kelebihan terhadap masyarakat dengan terciptanya masyarakat yang sehat.

Adapun beberapa kelebihan dalam penerapaan pelaksananan Program Sport Cup Cibeusi di Desa Cibeusi yang merupakan dampak positif penerapaan Program Sport Cup Cibeusi antara lain :

a. Menciptakan masyarakat yang sehat secara jasmani.
b. Masyarakat akan menjadi lebih aktif dalam bersosialisi dengan masyarakat yang lain.
c. Agar masyarakat selalu hidup sehat dengan berolahraga.
d. Mendorong masyarakat agar selalu bersosialisasi.
e. Meningkatkan kesadaran selalu hidup sehat dengan berolahraga dan juga agar selalu terjalin silahturahmi di antara warga Desa Cibeusi.

Agar masyarakat Desa Cibeusi selalu sadar akan hidup sehat harus dimulai sejak dini mengingat pembiasaan semacam ini akan membentuk individu peduli pada pentingnya olahraga untuk kesehatan jasmani. Upaya pembiasaan sehat di lingkungan Desa Cibeusi menjadi kewajiban seluruh warga bukan hanya pemerintahan Desa Cibeusi saja, sehingga untuk membentuk karakter warga yang peduli akan pentingnya oalhraga dan terbiasa hidup sehat, maka perlunya diadakan kegiatan olahraga rutin yang di laksanakan oleh pihak karanng taruna. Pentingnya hidup sehat melalui olahraga, Menciptakan budaya Mensana In Corporesano sebagaimana yang harus diterapkan di lingkungan Desa Cibeusi, warga juga diajak untuk berperan aktif menjaga kebugaran tubuh sebagai bukti bahwa warga selalalu rutindalam berolahraga yang merupakan individu yang sehat sekaligus memberikan contoh/suri teladan bagi warga sekitar untuk senantiasa menjaga kesehatan dengan cara berolahraga.