BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapat dari penelitian yang dilakukan dalam penyusunan skripsi ini serta mengacu pada tujuan penelitian, maka dapat disimpulkan:

1. Aplikasi ini dapat menjadikan masyarakat pengguna mengetahui berat badan ideal.
2. aplikasi ini dapat memudahkan masyakrakat pengguna mendapatkan info dan pengetahuan tentang jumlah asupkan kalori yang sesuai dengan kebutuhan sehari-hari.
3. Aplikasi ini dapat memudahkan masyarakat pengguna untuk mendapatkan informasi tentang berapa kalori yang terkandung dalam makanan sehari-hari yang dikonsumsi

6.2. Saran

Aplikasi Diet Mobile masih perlu pengembangan lebih lanjut ke arah aplikasi mobile online. Karena aplikasi yang dibangun ini masih offline, informasi seperti menu dan tips diet belum dapat diperbaharui