Abstrak

ANALISIS POSISI KERJA DENGAN METODE *NORDIC, RULA* dan *REBA* di PT. PLN (Persero)

Demaz Adithya. W
10309005

Nordic Body Map adalah sistem pengukuran keluhan sakit pada tubuh yang dikenal dengan *musculoskeletal*. *RULA* adalah sebuah metode survei yang di kembangkan untuk kegunaan investigasi ergonomi pada tempat kerja, dimana penyakit otot rangka tubuh bagian atas yang terkait kerja teridentifikasi. *REBA* adalah sebuah metode yang dikembangkan dalam bidang ergonomi dan dapat digunakan secara cepat untuk menilai posisi kerja atau postur leher, punggung, lengan pergelangan tangan dan kaki seorang operator.

Inti dari perencanaan dan pengendalian posisi kerja dengan metode *Nordic, RULA dan REBA* adalah dapat dilakukan optimisasi posisi kerja yang baik tiap operator yang melakukan aktivitasnya di ruang produksi. Maka dalam Tugas Akhir ini akan menganalisis dengan menggunakan ketiga metode di atas.

PT. PLN (Persero) Pusharlis Unit Workshop dan Pemeliharaan III – Bandung merupakan perusahaan jasa dan produksi yang bergerak dalam bidang *Assembly*, salah satu produk yang dihasilkan yaitu produk Tiang Listrik Besi dan Lemari Bagi. Perusahaan yang berproduksi dengan sistem *make to stock*. Saat ini, tiap operator masih terlihat tidak memperhatikan semua posisi kerja, dari posisi leher, punggung sampai kaki, sehingga sangat perlu dilakukan perubahan.

Hasil yang diperoleh dari ketiga metode dapat digunakan oleh perusahaan untuk memperbaiki posisi kerja semua operator di bagian produksi. Sehingga perusahaan dapat mengurangi keluhan sakit otot tiap operatornya.

Kata Kunci: *Nordic Body Map, RULA (Rapid Upper Limb Asssesment*), *REBA* (*Rapid Entire Body Assesment*).