ABSTRAK

MEDIA INFORMASI MENGENAI YOGA SEBAGAI *HEALING THERAPY* KESEHATAN BAGI WANITA

GINA DERY TRIANA

51911206

Perancangan ini bertujuan untuk memberikan informasi kepada masyarakat mengenai manfaat yoga sebagai *healing therapy* kesehatan bagi wanita. Informasi yang diberikan dibuat dalam media desain komunikasi visual, agar masyarakat tertarik untuk menggunakan media tersebut. Dengan adanya media ini diharapkan masyarakat utamanya kaum wanita dapat melakukan gerakan-gerakan yoga sendiri guna mengatasi gangguan menstruasi dan menangani *arthritis* atau pembengkakan sendi yang ditujukan untuk kaum wanita yang tidak memiliki waktu dan biaya lebih untuk sekedar mengikuti kelas yoga.

Dalam laporan tugas akhir ini dijelaskan mengenai proses pembuatan media yang dimulai dari strategi perancangan dan konsep visual, hingga teknis produksi media.

Kata kunci : yoga, *healing therapy*, video tutorial, menstruasi, *arthritis*

ABSTRACT

THE INFORMATION MEDIA ABOUT YOGA AS A HEALTHY HEALING THERAPY FOR WOMEN

GINA DERY TRIANA

51911206

The aim of the design is to inform the peoples about the advantages and benefits of Yoga as healthy healing therapy for women. The information is designed in visual communication media in order to attract people attention to use it. This information media made for a women as target audience and it has a purpose for women to do it themselves to avoid any menstrual disorders and help them from arthritis. It is made for women who doesn't have enough time and occasion for Yoga class.

In this final report, described the process of how to make the media. Starting from strategy design and visual concepts, to the technic for produced the media.

***Keyword** : yoga, healing therapy, tutorial video, menstrual disorder, arthritis*