DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

Asmarani, Devi. (2014). *Yoga Untuk Semua.* Jakarta : PT. Gramedia.

Effendy Heru. (2002). *Mari Membuat Film : Panduan Menjadi Produser*. Yogyakarta : Panduan dan Yayasan Konfiden.

Ganong, W. F. (2003) *Fisiologi Kedokteran*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.

Krishna, Anand. (2015). *Yoga Sutra Patanjali*. Jakarta : PT. Gramedia

Manuaba, I. B. G. (1999). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Penerbit Arcan.

Lebang, Erikar. (2013). *Yoga Sehari-hari*. Jakarta : Pustaka Bunda

Supriyono Rakhmat. 2010. *Desain Komunikasi Visual Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta : ANDI

Yuliani, Sandra, M. & Kenuk, S. (2014). *Amazing Yoga, Sehat, Cantik, Awet Muda*. Jakarta : Bhafana Publishing