Daftar Pustaka

Sumber Buku :

Adrian, D. (2014). *Perfect Six Pack – Kiat Ampuh Membentuk Tubuh Ideal*. Sleman : Second Hope

Ali, M., & Asrori M. (2012). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta : PT Bumi Aksara

Hurlock, E.B. 1993. *Psikologi Perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta : Erlangga

Jahja, Yurdrik. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : KENCANA PRENADA MEDIA GRUP

Kusrianto, Adi. (2007,2009). *Pengantar Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta : C.V ANDI OFFSET

Kotler, P. (2002). *Manajemen Pemasaran 2, Edisi Milinium*. Jakarta : PT. Prenhallindo.

Mappiare, Andi. 1983. *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya : Usaha Nasional

Rai, A., Hamid, L., & Tsiang, H. (2006). *ADE RAI : Gaya Hidup Sehat, Fitnes, dan binaraga* : Jakarta : Tabloid BOLA

Rai, A. (2011). *101 Binaraga Natural : 101 Strategi Binaraga Sehat Tanpa Obat*. Jakarta : Libri

Syafrizaldy. (2011). *Seputar Fitnes ala Syafrizaldy*. Jakarta : Be Champion

Simamora, J., Sunarjo, M., Avianti, I., & Wahyuni, E. (1996). *Pedoman Hidup Sehat*. Bandung : CV. PIONIR JAYA

Subakti, EB. (2008). *Kenakalan Orang Tua Penyebab Kenakalan Remaja*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo

Sarwono, Sarlito W. (2013). *Psikologi Remaja. Jakarta* : PT RajaGrafindo Persada

Tobias, C. (2013). *Fitnes : Gak Main-Main Manfaatnya, Gak Main-Main Hasilnya*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama

Sumber Internet :

Adit. 2013 (2 Maret). *Suplemenku*. Tersedia di : http://store.suplemenku.com/ [25 Oktober 2014]

Ade R. *Ade Rai Activities Pictures*. Tersedia di : http://binaraga.net/aderai/galeri-foto-ade-rai.html [23 Oktober 2014]

Agus S. 2012 (23 April). *Pengertian dan Macam – Macam Cara Menggambar Bentuk*. http://agussiswoyo.net/sejarah-budaya/pengertian-dan-macam-macam-cara-menggambar-bentuk/ [1 Desember 2014]

Steven Y. *Steven L-Men*. Tersedia di : http://www.pinterest.com/pin/312789136591074279/ [23 Oktober 2014]

Siska. 2012 (23 February). *Pengertian Buku*. Tersedia di : http://matakristal.com/pengertian-buku/ [1 Desember 2014]

2012 (1 July). *Fitness For Men Indonesia*. Tersedia di : http://www.getscoop.com/id/majalah/fitness-for-men-indonesia/jul-2012 [25 Oktober 2014]

2014 (11 November). *Muscle & Fitness*. Tersedia di : http://magzus.com/read/muscle_and_fitness_november_2014_uk/ [23 Oktober 2014]