BAB IV
TEKNIS PRODUKSI MEDIA

IV. 1 Teknis Produksi

Teknis produksi adalah tahapan terakhir dari proses yang sudah disusun sebelumnya. Di dalam tahapan ini berisi tentang tahapan-tahapan dalam pembuatan buku panduan sesuai dengan apa yang diharapkan. Untuk mendapatkan hasil yang maksimal, berikut adalah proses eksekusi yang harus dilakukan yaitu sebagai berikut:

IV. 1.1 Pra Produksi

Pra produksi merupakan tahapan dimana mencari ide awal, konsep, visual hingga menuju kepada struktur dalam buku panduan. Untuk mengetahui apa yang harus dilakukan pada pencarian konsep awal, dimulai dengan melakukan pencarian data melalui kuesioner maupun data lapangan secara langsung yang ditujukan kepada pelaku yang berlatih angkat beban, untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan dan tata cara bagi pelaku terhadap latihan angkat beban itu sendiri. Mulai dari tujuannya, lamanya berlatih, waktu istirahat (tidur), pola makan, latihan dalam perminggunya, mengenai suplemen, hingga konsumsi rokok. Dari hasil yang didapat, munculah masalah – masalah yang timbul dari pelaku yang bertih angkat beban atau fitnes ini, maka mulailah membuat tahapan dalam pembuatan buku panduan tentang latihan angkat beban atau fitnes ini.

Berikut adalah tahapan-tahapan yang ada pada saat pra produksi buku panduan gaya hidup sehat dengan latihan angkat beban:

a. Menentukan konsep awal

   Konsep yang digunakan yaitu memberikan sebuah informasi yang tertata atau tersusun dengan baik, dengan berpaduan teks dan visual yang dapat membuat tampilan menjadi lebih menarik, hingga membantu dalam penyampaian informasi agar lebih dipahami. Informasi yang akan disampaikan berupa penjelesan mengenai tahan untuk berlatih angkat beban dengan baik, agar dapat memberikan manfaatnya bagi target audiens.

b. Membuat Sketsa Awal

Sketsa awal dibutuhkan sebagai idea awal yang akan dikembangan mulai dari tata letak teks, visual, layout yang nantinya agar dapat mempermudah dalam proses selanjutnya.

c. Mencari Bahan Informasi Yang Akan Dimasukan Kedalam Buku

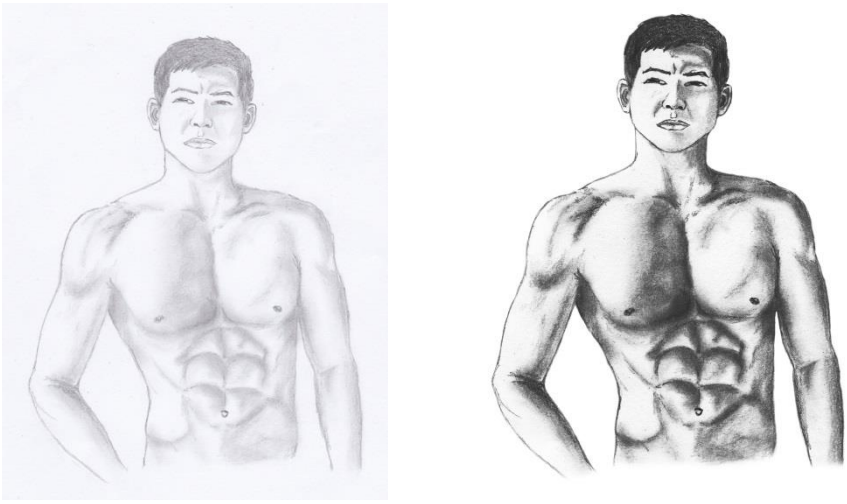
Pencarian informasi ini merupakan salah satu terpenting dari bukun panduan ini, karena informasi yang akan disampaikan harus benar dan tersusun dari mulai tahan awal hingga akhir penyelesaian. Karena dari informasi yang akan disampaikan ini, untuk bisa memberikan manfaatnya terhadap target audiens.

d. Studi karakter

Studi karakter yaitu karakter yang akan digunakan didalam buku panduan dengan keterangan sebagai berikut:

- Target audiens ditujukan untuk remaja akhir dan dewasa awal dengan umur mulai dari tujuh belas sampai tiga puluh lima tahun dengan tingkat yang berbeda – beda mulai dari pelajar hingga yang sudah bekerja. Targer audens yang ditujukan kepada yang berlatih angkat beban atau fitnes saja, maka dari itu karakter yang digunakan yaitu seorang pria yang memiliki bentuk tubuh yang ideal dan atletis.

- Karakter pria berotot tersebut kemudian divisualisasikan menjadi karakter realistis berupa sketsa gambar dan dilanjutkan dengan proses bantuan editing dalam bentuk digital.



Gambar IV.1 visual realistis sketsa dan digital

Sumber: Data Pribadi

IV.1.2 Produksi

Produksi dilakukan setelah semua data baik itu data telah terkumpul sehingga dilakukanlah proses produksi dari data awal menjadi visual dengan menerapkan tahapan-tahapan dari Pra produksi. Didalam produksi, mulai Tahapan produksi yang dilakukan sebagai berikut:

- Proses pembuatan sketsa visual dengan pensil secara manual



Gambar IV.2 hasil dari proses pemuatan sketsa visual

Sumber: Data Pribadi

- Proses dalam pembuatan memasukan data informasi



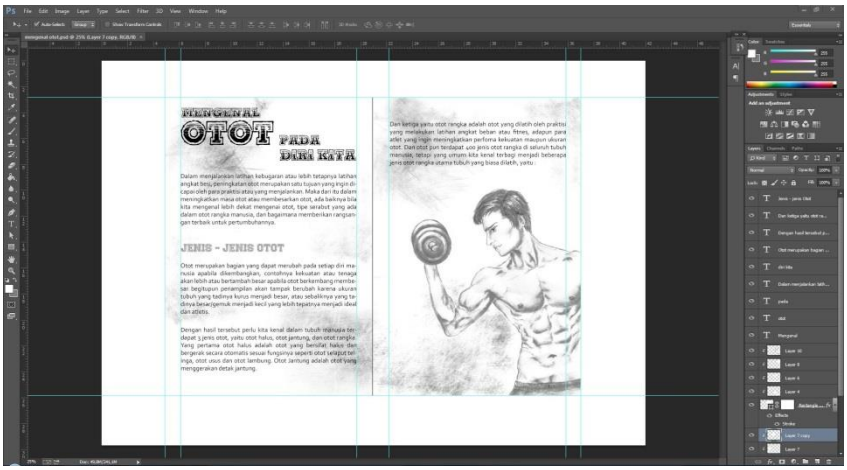
Gambar IV.3 Tahapan Memasukan Data Informasi

Sumber: Data Pribadi

IV.1.3 Pasca Produksi

Pasca Produksi merupak sebuah tahapan akhir dalam melakukan produksi dimana dilakukan tahapan penyelesaian dalam peletakan visual, teks dan pemilihan warna maupun desain hingga layout pada buku menggunakan *sofware* yaitu Adobe Photoshop CC. Tahapan yang dilakukan dalam proses *editing* yaitu seperti berikut:

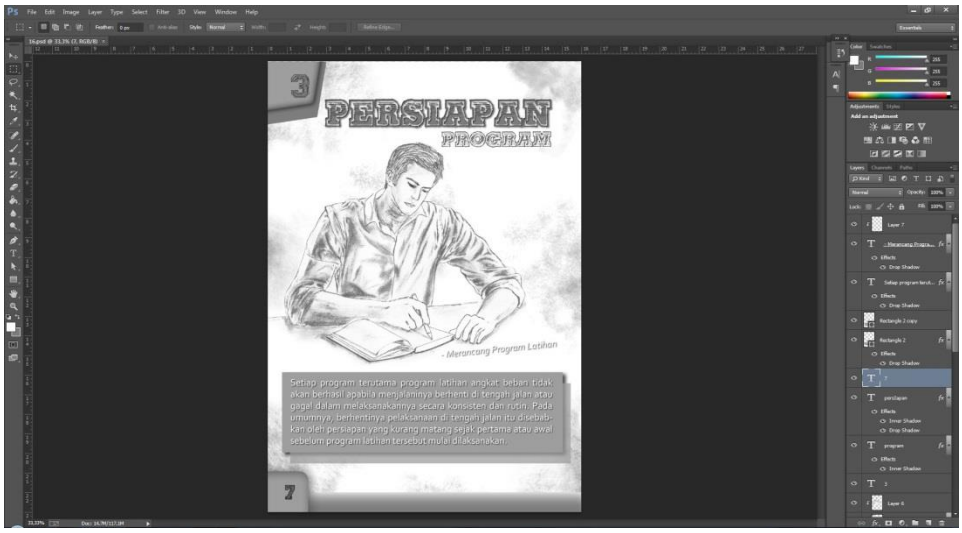
- Peletakan teks dan visual



Gambar IV.4 Peletakan Teks dan Visual

Sumber: Data Pribadi

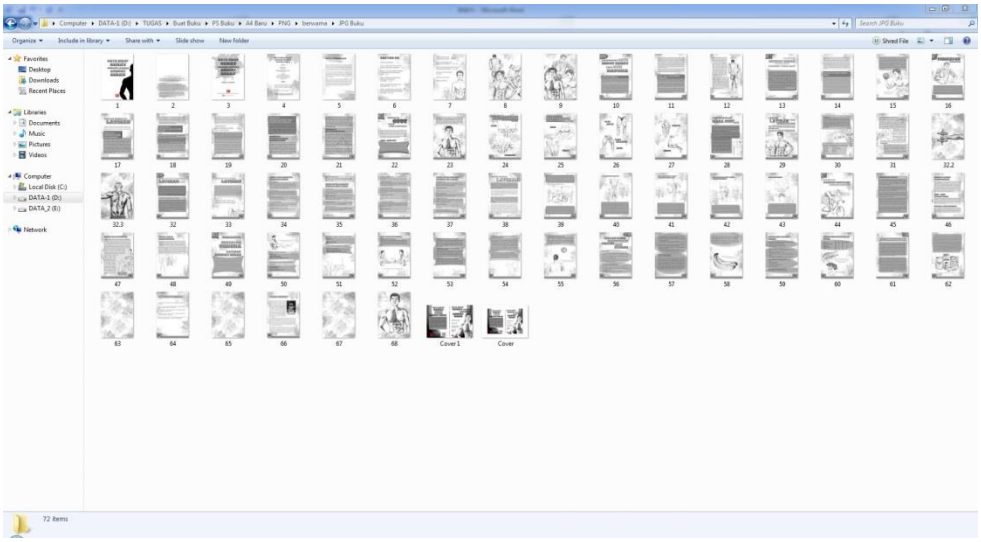
- Menambahkan warna dan layout pada buku



Gambar IV.5 Tahapan Penambahan Layout dan Warna

Sumber: Data Pribadi

- Tahap terakhir berupa penyusunan halaman dan merubah file menjadi JPG untuk melanjutkan proses untuk di print, dan dijadikan buku.



Gambar IV.6 Tahapan Penyusunan dan Merubah File Menjadi JPG

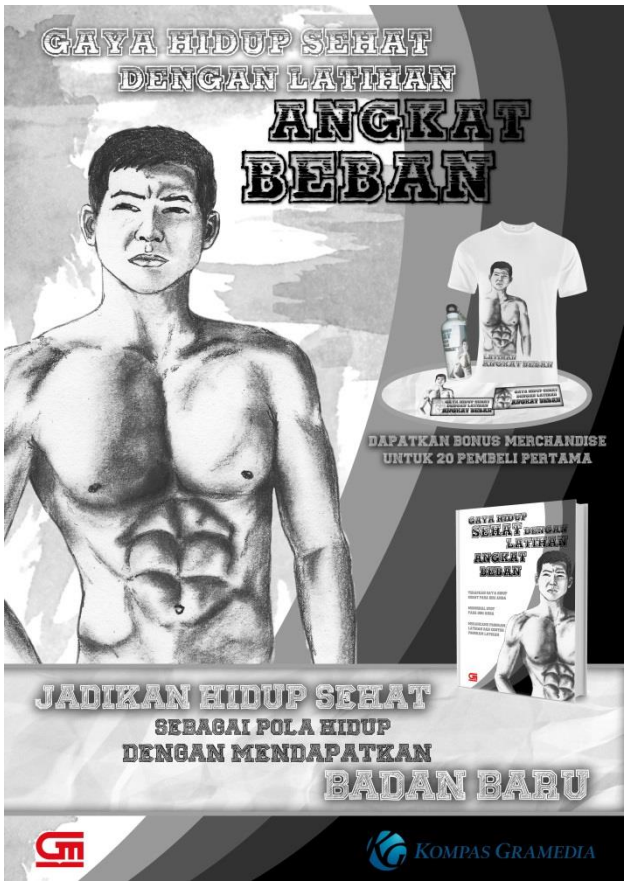
Sumber: Data Pribadi

IV. 2 Media Pendukung

IV.2.1 Poster

Poster ditujukan untuk memberikan informasi mengenai buku panduan gaya hidup sehat dengan latihan angkat beban dengan visual karakter sketsa realistis dengan slogan “Jadikan sebagi pola hidup dengan mendapatkan badan baru”, serta ajakan untuk membeli dan memiliki buku panduan ini.

Spesifikasi:
Ukuran: 42 cm x 30 xm (A3)
Teknis bahan: Art Paper 260gr
Teknis: Cetak offset



Gambar IV.7 Desain Poster Gaya Hidup Sehat Dengan Latihan Angkat Beban

Sumber: Data Pribadi

IV.2.2 Brosur

Brosur merupakan media informasi yang dibuat agar penyampaian yang ingin disampaikan agar lebih praktis dan lebih secara individual karena bisa dibawa kemana saja.

Spesifikasi:
Ukuran: 13 cm x 16 cm
Teknis bahan: Art Paper 150gr
Teknis: Cetak offset



Gambar IV.8 Desain Brosur Gaya Hidup Sehat Dengan Latihan Angkat Beban

Sumber: Data Pribadi

IV.2.3 Stiker

Stiker digunakan untuk dapat ditempel di berbagai tempat dan sangat praktis. Stiker ini dilapisi menggunakan kertas *glossy* sehingga menjadi tahan lama. Bisa digunakan di *outdoor* maupun *indoor*.

Spesifikasi Stiker 1:
Ukuran: 17,07 cm x 5,18 cm
Teknis bahan: stiker cromo
Teknis: Cetak offset

Spesifikasi Stiker 2:
Ukuran: 10,16 cm x 16,06 cm
Teknis bahan: stiker cromo
Teknis: Cetak offset



Gambar IV.9 Desain Stiker Gaya Hidup Sehat Dengan Latihan Angkat Beban

Sumber: Data Pribadi

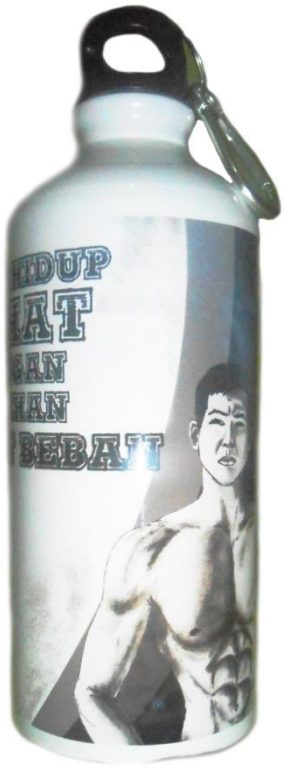
IV.2.4 Tempat Minum

Spesifikasi:

Ukuran: 21 cm x 24 cm (lingkaran)

Teknis bahan: Stainless Steel

Teknis: Cetak print



Gambar IV.10 Desain Tempat Minum Gaya Hidup Sehat Dengan Latihan Angkat Beban

Sumber: Data Pribadi

IV.2.5 Kaos

Spesifikasi:

Ukuran: M

Teknis bahan: Polyester/ PE

Teknis: Print



Gambar IV.11 Desain Baju Gaya Hidup Sehat Dengan Latihan Angkat Beban

Sumber: Data Pribadi