**Laporan Pengantar Tugas Akhir**

# BUKU PANDUAN GAYA HIDUP SEHAT DENGAN LATIHAN ANGKAT BEBAN

**DK 38315/ Tugas Akhir**

**Semester 1 2014/2015**


**Oleh:**

**Indra Juliana**

**51910003**

**Program Studi Desain Komunikasi Visual**






**FAKULTAS DESAIN**

**UNIVERSITAS KOMPUTER INDONESIA**

**BANDUNG**


**2015**