Daftar Isi

Lembar Pengesahan i
Lembar Pernyataan..... iii
Lembar Peruntukan iv
Abstrak v
Kata Pengantar vi
Daftar Isi..... viii
Daftar Tabel xi
Daftar Gambar.....xv
Daftar Lampiran xvii

Bab 1 Pendahuluan

1.1. Latar Belakang Masalah 1
1.2. Identifikasi Masalah 5
1.3. Tujuan Penelitian.....5
1.4. Pembatasan Masalah 6
1.5. Sistematika Penulisan.....6

Bab 2 Tinjauan Pustaka

2.1. Ergonomi 8
2.1.1. Anthropometri.....10
2.1.2. Biomekanika kerja, ...14
2.1.3. Lingkungan 30

Bab 3 Metodologi Penelitian

3.1. *Flowchar*t Penelitian 36
3.2. Langkah-langkah Pemecahan Masalah pada Metode Penelitian.....37
3.2.1. Studi Pendahuluan 37
3.2.2. Studi Pustaka.....37

3.2.3. Identifikasi Masalah 37
3.2.4. Tujuan Penelitian 37
3.2.5. Pengumpulan Data 38
3.2.6. Pengolahan Data 38
3.2.7. Analisis 38
3.2.8. Kesimpulan 39

Bab 4 Pengumpulan dan Pengolahan Data

4.1. Pengumpulan Data 40
4.1.1. Objek Penelitian 40
4.1.2. Data Sistem Kerja 45
4.1.2.1. Kuesioner Nordic 45
4.1.2.2. Data Postur Tubuh 51
4.1.2.3. Mesin 57
4.1.2.4. Material 61
4.1.2.5. Lingkungan 64
4.2.Pengolahan Data 66
4.2.1. Koesioner *Nordic Body Map* 66
4.2.2. Perhitungan Postur Kerja dengan *Worksheet* RULA 70
4.2.3. Pengolahan Data pada Mesin 100
4.2.3.1. Anthropometri Mesin 100
4.2.3.2. Hasil Koesioner Kondisi Kerja dan Peralatan Kerja 121
4.2.4. Pengolahan Data pada Material 122
4.2.4.1. Anthropometri Material 122
4.2.5. Pengolahan Data Lingkungan 150
4.2.5.1. Pencahayaan 150
4.2.5.2. Kebisingan 152

Bab 5 Analisis

5.1. Analisis 154
5.1.1 Manusia 154

5.1.2. Mesin 157
5.1.3. Material 159
5.1.4. Lingkungan 163
5.2. Analisis Keseluruhan 163
5.2.1. Manusia 163
5.2.2. Mesin 164
5.2.3. Material 165
5.2.4. Lingkungan 165
5.3. Rancangan Alat Bantu Pemindahan Material 165

Bab 6 Kesimpulan dan Saran

6.1. Kesimpulan 167
6.2. Saran 169

Daftar Pustaka

Lampiran