DAFTAR PUSTAKA

Buku

Venus, Antar. 2009. MANAJEMEN KAMPANYE: Panduan Teoritis dalam mengefetifatikan Kampanye Komunikasi. Jakarta: PT.Simbiosa Rekatama Media

Larson, Charles U. 1992. *Persuasion Reception and Responssibility*. California: Wardsworth Publishing Company.

Rogers, E.M. & Storey, J.D.1987. *Comunication Campign*. New Burry Park.

Berger C.R & Chaffee.1987. Handbook of Comunication Science, CA: Sage.

Prasadja,A. 2009. Ayo Bangun dengan Bugar karena Tidur yang benar. Jakarta: Hikma

Interaktif Menggunakan Content Management System Joomla Edisi Revisi. Jakarta : PT Elex Media Koputindo

Sidik, Betha, & Pohan, Husni, (2009). *Pemograman Web dengan Html*. Bandung: Informatika

Situs Internet

Penyakit akibat kurang tidur.http://www.geschool.net/rina_herlina/blog/post/10-penyakit-akibat-kurang tidur (16 agustus 2013)