Daftar Isi

Lembar Pengesahan…….....i
Lembar Pernyataan…….iii
Abstrak….....iv
Lembar Peruntukan.....v
Kata Pengantar…….....vi
Daftar Isi….....viii
Daftar Tabel.....xi
Daftar Gambar…….....xiii
Daftar Lampiran……......xvi

Bab 1 Pendahuluan

1.1. Latar Belakang Masalah.....1
1.2. Identifikasi Masalah.....2
1.3. Tujuan Penelitian.....2
1.4. Pembatasan Masalah.....2
1.5. Sistematika Penulisan.....3

Bab 2 Tinjauan Pustaka

2.1. Pengertian Ergonomi.....4
2.2. Biomekanika Kerja.....7
2.2.1. Definisi Biomekanika Kerja.....7
2.2.2. Sistem Muskuloskeletal.....9
2.2.2.1. Jaringan Penghubung.....9
2.2.2.2. Otot Skeletal.....10
2.2.2.3. Tulang Sendi.....11
2.3. Sistem Kerangka Otot…….....11
2.4. *Cumulative Trauma Disorder* (CTD)….....12
2.5.Kuesioner Nordic.....13
2.5.1. Latar Belakang……13

2.5.2. Struktur Kuesioner.....13
2.5.3. Keterbatasan Kuesioner.....14
2.6. RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*) 19
2.6.1. Defini RULA(*Rapid Upper Limb Assesment*).....19
2.6.2. Perkembangan RULA.....20
2.7. *Work Ability Index*.....36
2.7.1. Kemampuan Kerja.....40
2.7.2. Sumber Daya Manusia.....43
2.7.3. Motivasi Kerja.....44
2.7.4. Kepuasan Kerja.....45
2.7.5. Kondisi Kerja.....47
2.7.6. Sikap (*Attitude*).....48
2.7.7. Keterampilan.....50
2.7.8. Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....51
2.7.9. Kesehatan Mental.....54
2.7.10. Beban Kerja Mental.....54
2.7.11. Kemampuan Kerja.....55
2.8. Analisis Data Statistik.....56
2.8.1. Konsep Uji Hipotesis.....56
2.8.2. *Chi-Square Test of Independence*.....57
2.8.3. Korelasi.....59

Bab 3 Metodologi Pemecahan Masalah

3.1. *Flowchart* Pemecahan Masalah.....60
3.2. Langkah-langkah Pemecahan Masalah.....61
3.2.1. Melakukan Penelitian di Perusahaan.....61
3.2.2. Melakukan Studi Literatur.....61
3.2.3. Identifikasi Masalah.....61
3.2.4. Tujuan Masalah.....61
3.2.5. Membuat Kuesioner.....61
3.2.6. Pengumpulan Data.....62
3.2.7. Pengolahan Data.....62

3.2.8. Analisis……62
3.2.9. Kesimpulan dan Saran……62

Bab 4 Pengumpulan dan Pengolahan Data

4.1. Pengumpulan Data.....63
4.1.1. Data Kuesioner.....63
4.1.2. Status Keluhan Muskuloskeletal……63
4.1.3. Data Kuesioner *Work Ability Index* (WAI)……64
4.1.4. Data Observasional : RULA.....67
4.1.4.1. Data Mentah.....67
4.2. Pengolahan Data.....67
4.2.1. Perhitungan Prevalensi Keluhan Muskuloskeletal.....69
4.2.2. Pengolahan Data *Work Ability Index* (WAI)……70
4.2.2.1. Perhitungan Rata-rata dan Standar Deviasi……71
4.2.2.2. Diagram Kartesius *Work Ability Index* (WAI)……72
4.2.3. Perhitungan Skor RULA 76
4.2.4. Pengolahan Data Uji Statistik 85
4.2.4.1. Uji *Chi-Square* antara variabel keluhan muskuloskeletal dan variabel kemampuan kerja…….....85
4.2.4.2. Uji *Chi-Square* antara variabel skor rula dan variabel kemampuan kerja.....92
4.2.4.3. Uji Korelasi antara variabel keluhan muskuloskeletal dan variabel kemampuan kerja……...93
4.2.4.4. Uji Korelasi antara variabel skor rula dan variabel kemampuan kerja……..…..107

Bab 5 Analisis

5.1. Analisis.....109
5.1.1. Analisis Uji *Chi-Square*……..……111
5.1.2. Analisis Uji Korelasi……...115

Bab 6 Kesimpulan dan Saran

6.1. Kesimpulan.....125

6.2. Saran.....126
DAFTAR PUSTAKA.....127
LAMPIRAN