ABSTRAK

Sinta Monika, dengan judul penelitian: "Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Galamedia Bandung Perkasa" dibawah bimbingan Isniar Budiarti., SE.,M.Si

Beban kerja merupakan besaran pekerjaan yang harus dipikul oleh suatu jabatan dalam jangka waktu tertentu. Dimana waktu yang ditetapkan tidak dapat digunakan dengan sebaik-baiknya oleh karyawan dapat menyebabkan beban kerja yang berlebihan dengan waktu singkat dan juga diakibatkan dari karyawan itu sendiri. Dengan karyawan yang sering merasa pekerjaan ini menjadi beban sehingga telat masuk kantor ataupun sering absen masuk kantor karena fisik yang tidak handal, sehingga waktu kerja mereka berkurang dari waktu yang sudah ditetapkan perusahaan. Selain beban yang akan dirasakan karyawan juga akan mengalami stres yang tinggi yang diakibatkan dari faktor cuaca maupun waktu kerja yang dilakukan karyawan melakukan pekerjaan diluar waktu pekerjaannya sehingga akan menyebabkan menurunnya kinerja pada karyawan yang diakibatkan dari karyawan itu sendiri.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Beban Kerja, Stres kerja, Kinerja Karyawan, serta pengaruhnya Beban Kerja terhadap Stres Kerja pada PT. Galamedia Bandung Perkasa. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode analisis *deskriptif* dan *verifikatif*. Populasi penelitian ini berjumlah 106 responden dengan sampel 51 responden. Metode analisis data menggunakan analisis jalur (*path analysis*) dengan bantuan *spss 20.0 for windows.*

Hasil analisis jalur menyimpulkan bahwa secara parsial variabel Beban Kerja berpengaruh positif signifikan terhadap Stres Kerja. Variabel Beban Kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap Kinerja Karyawan. Dan juga variabel Stres Kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada
PT. Galamedia Bandung Perkasa.

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan