ABSTRAK

PERANCANGAN MEDIA POPUP KESEHATAN DAN TUMBUH KEMBANG BALITA

Oleh :
Muhamad Tubagus Rizal
51911111
Program Studi Desain Komunikasi Visual

Balita merupakan istilah yang berasal dari kependekan kata bawah lima tahun. Balita merupakan masa pertumbuhan tubuh dan otak yang sangat pesat dalam pencapaian keoptimalan fungsinya. Secara umum dikatakan anak adalah seorang yang dilahirkan dari perkawinan anatar seorang perempuan dengan seorang laki-laki dengan tidak menyangkut bahwa seseorang yang dilahirkan oleh wanita meskipun tidak pernah melakukan pernikahan tetap dikatakan anak.

Seseorang dilahirkan tanpa bisa memilih keluarga mana dan seperti apa fisik ketika dilahirkan. Jika bisa memilih pasti semua orang akan memilih di keluarga mapan dengan fisik yang sempurna. Setiap orang tua yang menanti kelahiran bayinya mempunyai harapan besar ketika anak itu membuka mata pertama kali di dunia. Sedikit perbedaan tentang waktu masa balita, yaitu 0-2 tahun, 0-3 tahun, 0-5 tahun, namun semuanya sepakat bahwa awal-awal tahun pertama kehidupan anak adalah masa-masa emas. Peran orang tua dituntut untuk bisa mendidik dan mengoptimalkan kecerdasan anak, namun perkembangan anak usia dini sifatnya holistik, yaitu dapat berkembang optimal apabila sehat badannya, cukup gizinya dan didik secara baik dan benar. Anak berkembang dari berbagai aspek yaitu berkembang fisiknya, baik motorik kasar maupun halus, berkembang aspek kognitif, aspek sosial dan emosional.

Kata Kunci : *Balita, Kesehatan, Tumbuh.*