BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan dan dianalisa pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Aktivitas pengguna *behel* gigi sama seperti orang normal yang tidak memakai *behel* gigi, yaitu beraktivitas seperti biasa yaitu : menggosok gigi tiga kali sehari, menghindari makanan yang keras-keras agar tidak menempel pada *bracket* mereka, mengganti karet *behel* dan *bracket* mereka dengan rutin. Walaupun hal tersebut dilakukan hanya untuk kesenangan tersendiri saja, karena mereka memakai *behel* gigi ini hanya sebagai ajang gaya hidup mereka.
2. Minat pengguna *behel* gigi adanya rasa ketertarikan bagi pengguna *behel* gigi yang mereka jadikan sebagai ajang trend atau gaya, karena selain sebagai ajang trend pengunaan *behel*-pun bisa menaikkan dan meningkatkan status sosial seseorang dalam lingkungan sosialnya.
3. Opini dari masyarakat untuk penggunaan *behel* gigi sebagai ajang gaya hidup, merupakan bagian dari berbagai macam spekulasi pro dan kontra. Penggunaan *behel* gigi sebagai gaya-gayaan ini menimbulkan pengaruh positif dan juga negatif. Dimana jika dilihat dari segi positif, dapat

mendapatkan suatu identitas, disini peneliti melihat dari sudut pandang gaya hidup yang termasuk kedalam gaya-gaya warna-warni karet *behel* akan membuat menjadi lebih kreatif dan lebih variatif dalam menciptakan suatu pribadi yang unik, dan apabila dipandang dari segi negatifnya dimana dengan berkembangnya zaman *behel* menjadi ajang gaya-gayaan dan sudah disalah artikan oleh penggunanya.

4. Gaya hidup pengguna *behel* gigi sebagai ajang gaya adalah dengan berkembangnya jaman, *behel* dijadikan sebagai ajang penunjang penampilan. Hal ini memang wajar terjadi dikarenakan setiap hal yang dianggap baru dan menarik perhatian sangat cepat untuk berkembang. bagaimana gaya hidup pengguna *behel* gigi dalam bentuk kepercayaan diri dan mengelola diri dalam setiap proses komunikasi dan interaksi yang tidak terelakan baik dalam intra maupun ekstra komunikasi mereka. Fenomena tersebut tidak lepas dari berbagai proses seperti proses komunikasi non-verbal melalui *fashion style* atau *lifestyle* mereka sebagai bentuk dari pengaktualisasian dan eksistensi diri bagi pengguna *behel* gigi tersebut yang sangat mengikuti perkembangan jaman. Mereka melakukan ini hanya untuk menyampaikan tentang eksistensinya dalam suatu lingkungan masyarakat yang secara tidak langsung menaikan status sosialnya di dalam masyarakat itu sendiri, dan memunculkan spekulasi positif dan negatif terhadap para penggunanya.

5.2 Saran

Dalam sebuah penelitian, seorang peneliti harus mampu memberikan sesuatu yang berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan, instansi atau lembaga serta berbagai pihak yang berkaitan dengan penelitian ini. Adapun saran-saran yang peneliti berikan setelah meneliti permasalahan ini adalah :

5.2.1 Saran Bagi Pengguna *Behel* Gigi

Peneliti ingin mencoba untuk memberikan saran kepada pengguna *behel* gigi diantaranya:

1. Kepada pengguna *behel* gigi, tidak perlu berlebihan jangan jadikan alat rekonstruksi ini sebagai gaya hidup tapi jadikanlah behel gigi ini sebagai suatu kebutuhan sebagai alat kesehatan.
2. Menggunakan alat rekonstruksi ini jangan sampai kita terbawa oleh efek buruk yang dapat ditimbulkannya.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Berbagai hal yang belum diketahui dari Gaya Hidup penggunaan *Behel* gigi khususnya bagi penelitian yang sama, peneliti memberi saran untuk:

1. Sebaiknya untuk peneliti selanjutnya lebih melakukan pendekatan terlebih dahulu dengan orang-orang pengguna *behel* gigi agar dapat menganalisa lebih dalam lagi.

2. Sebaiknya lebih menekankan untuk menganalisa pengguna *behel* gigi sebagai ajang gaya hidup mereka disbanding dari pengguna *behel* gigi hanya sebagai kesehatan.

5.2.3 Saran Bagi Masyarakat

Peneliti ingin mencoba untuk memberikan saran kepada masyarakat tentang bagaimana gaya hidup pengguna *behel* gigi hanya sebagai ajang trend, diantaranya sebagai berikut :

1. Tidak semua orang dapat melakukan hal seperti ini, hanya orang-orang tertentu saja yang melakukan hal seperti ini. Dapat dilihat hanya orang-orang yang mengikuti ajang trend saja yang dapat memasang *behel* gigi ini hanya sebagai ajang gaya hidup mereka.
2. Masyarakat juga seharusnya tidak selalu memberikan pikiran yang negatif terhadap pengguna *behel* gigi hanya sebagai gaya-gayaan. Bagaimanapun orang yang memakai alat rekonstruksi ini hanya sebagai gaya hidupnya, mereka memasang alat tersebut pasti ada alasan tertentu dan mempunyai hak atas keputusan mereka tersebut.