BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan di Bab sebelumnya, maka peneliti memperoleh kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Konsep diri anggota Parkour Bandung yang dipengaruhi oleh *Significant other* adalah Aktif, Pemberani, Bertanggung Jawab, Diandalkan, Jujur, Kaku, Keras, Mandiri, Perduli, Petualang, Pemarah, Reaktif, Tahan Banting, Tegas.
2. Konsep diri anggota Parkour Bandung yang dipengaruhi oleh *Reference group* adalah Anti kompetisi, Pemberani, Disiplin, Efisien, Filosofis, Kekeluargaan, Konsentrasi, Kuat, Keras, Kepemimpinan, Pengajar, Percaya diri, Reaktif, Relax, Sabar, Semangat, Sehat, Sportif, Tekun, Useful.
3. Konsep diri anggota Parkour Bandung secara menyeluruh adalah Aktif, Anti Kompetisi, Pemberani, Bertanggung Jawab, Diandalkan, Disiplin, Efisien, Filosofis, Kekeluargaan, Keras, Berkonsentrasi, Kuat, Mandiri, Kepemimpinan, Pengajar, Percaya Diri, Reaktif, Relax, Sabar, Sehat, Semangat, Sportif, Tegas, Tekun, Useful. Adapun Reference group merupakan faktor yang lebih dominan membentuk konsep diri anggota Parkour Bandung dibandingkan significant Others.

5.2 Saran

Penelitian ini bukan semata untuk kepentingan peneliti sendiri, melainkan terdapat harapan turut berpartisipasi bagi orangtua dan komunitas Parkour. Setelah melewati tahapan-tahapan yang harus dilalui dalam penelitian ini, terdapat saran-saran yang hendak peneliti sampaikan sebagai berikut:

Bagi Orangtua:

1. Bagi orangtua yang memiliki anak yang mengikuti Parkour agar memantau dan mensupport kegiatannya, karena dukungan orangtua menumbuhkan sifat baik pada anak.
2. Orangtua berperan aktif dalam mempelajari apa yang menjadi kegemaran anaknya di dunia luar. Sehingga anak merasa dekat dengan orangtua dan komunikasi yang terjalin menjadi tidak kaku.

Bagi Komunitas Parkour:

1. Memperhatikan perkembangan anggotanya bila melenceng dari filosofi Parkour yang disebutkan. Sehingga tidak ada *miss perceptions* di masyarakat karena mendapat informasi yang keliru.
2. Memperluas dan mempermudah dalam memperoleh infomasi mengenai Parkour. Mulai dari apa itu Parkour sampai pola latihan yang lengkap.