ABSTRAK

APLIKASI CERDAS PENYESUAIAN POLA MAKAN BERDASARKAN KEBUTUHAN ASUPAN GIZI, PRIORITAS UNTUK PENDERITA DIABETES (ANAMNESA GIZI)

Oleh
Ridho Aprillya
10107363

Kesalahan pada pola makan dapat berakibat fatal pada kesehatan. Pergeseran atau kesalahan pola makan dapat mengakibatkan banyak penyakit, termasuk diabetes. Untuk menghindari penyakit ini, dibutuhkan pola makan yang seimbang antara jumlah, jenis, dan jadwal (3J) makan dengan kebutuhan gizinya.

Beberapa informasi yang mampu menunjang berupa data personal, riwayat personal, *nutritional assesment*, *dietary history*, anamnesa makanan sehari (*recall*) dan rancangan gizi terangkum dalam dokumen anamnesa gizi. Sistem pengarsipan anamnesa gizi yang masih manual, menyebabkan beberapa permasalahan umum seperti kesulitan mencari data pasien yang telah lama maupun pengoreksian *progress* diet yang sedang dijalankan oleh para ahli gizi di poli gizi RSHS Bandung.

Konsep 'Sistem Pakar' yang dapat menerapkan kemampuan para ahli gizi dapat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut. *Natural Languange Prosessing* (NLP) dapat digunakan sebagai metode untuk pengecekan *recall* makanan sehari untuk menyesuaikan 3J dengan kebutuhan gizi pasien.

Setelah aplikasi dengan metode ini diterapkan, aturan 3J dapat diterapkan untuk pengolahan pola makan, pengarsipan setiap tahap diet pasien lebih terorganisir, dan *human error* dapat diatasi dalam perhitungan dan penentuan status gizi pasien.

Kata Kunci : diet, gizi, sistem pakar, *natural language processing*, *nutritional assesment*, *dietary history*, *anamnesa*, *recall*.