ABSTRAK

STUDI MENGENAI KELUHAN OTOT YANG DI ALAMI OPERATOR DI PT. SINAR SAKTI MATRA NUSANTARA

oleh

Deni Hidayat
1.03.07.015

Kondisi fisik seorang pekerja sangat mempengaruhi seorang pekerja dalam menjalankan pekerjaannya, baik bagi pekerja di bagian perkantoran maupun bagi pekerja di bagian pabrikasi. Bila seorang pekerja bekerja dalam kondisi fisik yang baik maka hasil dari pekerjaannya pun akan baik. Tapi sebaliknya, bila pekerja bekerja dalam kondisi fisik yang buruk maka hasilnya pun bisa jadi tidak sesuai dengan yang diharapkan.

Metode pengumpulan data primer yang digunakan untuk mendefinisikan gejala masalah muskuloskeletal berupa kuesioner Nordic *Body Map* yang dilengkapi dengan metode survei yang dikembangkan untuk kegunaan investigasi ergonomi pada tempat kerja dimana penyakit otot-rangka pada tubuh bagian atas yang terkait kerja teridentifikasi yaitu RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*). Alat *Handgrip* untuk mengukur kekuatan otot tangan. Statistik *chi-square of independence* digunakan untuk menguji hipotesis yang dikembangkan, yaitu bahwa keluhan muskuloskeletal terkait dengan paparan faktor resiko.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluhan tertinggi terdapat pada bagian leher dengan tingkat prevalensi sebesar 80%. Pengujian hipotesis antara faktor resiko postur statis, kerja repetitif dan postur kerja dengan variabel keluhan pada leher menunjukkan adanya dependensi dengan nilai *chi-square* 6,436 pada postur statis dan untuk postur kerja bernilai 10,373. Sedangkan hasil penelitian dengan uji otot tangan menunjukan bahwa tinggi badan pada posisi duduk mempengaruhi kekuatan otot tangan dengan nilai F_{hitung} 4.661 dari F_{tabel} 4.20.

Beberapa faktor resiko seperti faktor resiko postur statis dan postur kerja terbukti terkait dengan kemunculan keluhan pada bagian tubuh. Hanya faktor resiko postur repetitif yang tidak terbukti terkait dengan kemunculan keluhan pada bagian leher dan pada hanya tinggi badan yang mempengaruhi kekuatan otot tangan sedangkan usia dan berat badan tidak mempengaruhi.

Kata kunci : Keluhan *Muskuloskeletal*, Kuesioner *Nordic Body Map*, RULA, *Handgrip.*